

秦野市手をつなぐ育成会会報

平成27年
第304号

— 8月号 —



広報推進委員会
発行責任者：相原和枝
(連絡先：84-2241)

【目次】

* 平成27年度7月定例理事会報告	1
* 高齢化の勉強会の報告	2~3
* 南三陸被災地支援の報告	4~5
* みんなのページ	6
* 各委員会報告	7~11
* 各支部報告・編集後記	12~15

【行事予定】

- * 8月1日(土) ◆ 8月定例理事会(第4会議室) 10:00~12:00
- * 8月21日(金) ◆ なつめヴィラ防災訓練とそうめん流し(なつめヴィラ) 10:00~
- * 8月22日(土) ◆ 東支部第35回『ぶどう狩り』10:00~14:00(現地集合9:30)
横溝ぶどう園
- * 8月23日(日) ◆ こうぼう山の会『サマーキャンプ』(どんぐり山荘)
- * 9月5日(土) ◆ 9月定例理事会(地下厚生室) 10:00~12:00
- * 9月6日(日) ◆ 秦野市手をつなぐ育成会『安否確認』※詳細は別紙にて
- * 9月16日(水) ◆ 第49回手をつなぐ育成会関東甲信越大会(埼玉県)
- * 9月20日(日) ◆ たけのこ学級『野外活動』(表丹沢野外活動センター) 9:30~15:00
- * 9月23日(水) ◆ 障害者スポーツフェスティバル(運動競技場)※詳細は別紙にて
- * 9月29日(火) ◆ AED講習会(教養娯楽室) 10:00~13:00

☆今年のバスレクは…11月14日(土)『東京ディズニーランド』です!!
詳細については9月の会報に掲載します。お楽しみに♪

平成 27 年 7 月 度 定 例 理 事 会 報 告

7 月 4 日 (土) 10:00 ~ 12:00 保 健 福 祉 セ ン タ ー 第 4 会 議 室 [出 席 23 名]

会長の挨拶	◇こうぼう山の会の総会が無事に終わりました。午後のコンサートもとても良かったです。人権フォーラムでは心に残るお話を聞くことが出来ました。(相原)
会報について	【7月号会報の説明】 ☆グランドゴルフや愛のバザーの報告をお読みください。(近藤) 【委員会報告】 *広報:7/30の印刷は人数が少ないと思われます。お手伝いよろしくお願いします。(近藤) *災害:安否確認の訂正差し替えをお願いします。(藤原) *幼児児童:サマーキャンプ、映画『みんなの学校』についてお読みください。(野間) *地域生活:ヤングマングラブは親のみの参加OKです。結の会参加者募集中です。(猪俣) *こうぼう山の会支援:総会無事終わりました。コンサートは観客も増え、ゲストも素晴らしく充実していました。観客動員の為個別の声掛けなど来年の課題です。8/23(日)のサマーキャンプは来月チラシを配布します。(福島) *事務局:全国手をつなぐ育成会の警察へのパンフレットが出来ました。(塚原) 【支部報告】 *東:ぶどう狩りの申込は7/30(木)までに支部長は北島まで。 *本町:今年はBBQの代わりにほうらい会館でカレー作りをします。 *大根鶴巻:8月芝桜の草取りをします。 *西・南・北支部⇒会報記載の通りです。
防災訓練について	◇別紙参照。安否確認の訓練は8/30(日)は市議選の為9/6(日)に行います。 ◇各家庭は無事の印に玄関等にタオルを下げ、訪問者は訪問の印にプリントを入れる。 ◇確認結果は支部長が報告書に記載し藤原宅に18:00までにFAXする。(藤原)
高齢化対策勉強会について	◇前回の勉強会の講師の方に謝礼を致しました。 ◇11月の平日に各施設の方々をお呼びしてシンポジウムを開催する予定です。 ◇場所と日時が決まり次第また連絡します。(相原)
社会福祉大会表彰者選定について	◇自立更生:高草木信吾(本)宗岡篤(北)、更生援護:宮内洋子(南)塚原知子(東)、介護功労:遠藤あき子(南)古野貞昭(西)、以上事務局で案を出しました。(相原)
社協会長表彰選定について	◇15年以上にわたり会理事として貢献 宮城三恵子(大鶴) (相原)
市制60周年記念事業参加について	◇10/15(木)、16(金)文化会館展示室で絵画など作品を募集し展示。ま木の喫茶を出します。 ◇10/17(土)『みんなの学校』映画会開催。秦野市と共催、教育委員会後援。 ◇会場:福祉センター多目的ホール(福祉展終了後) 詳細は後日連絡します。(相原)
バスレクについて	◇今年度も市から助成を受け、11/14(土)ディズニーランドに行きます。 ◇9月の会報で案内を出します。(相原)
その他	① 団体事務室の中央テーブルの使用は登録制です。部屋のカレンダーに記入して下さい。センター各部屋は決められた使用目的以外には使用不可です。(相原) ② そうめんの販売については、6/29(月)になつめヴィアに発送しました。(清水) ③ 防災備蓄品の食料はおでんが人気で数がそろわず、もう少しお待ちください。(藤原) ④ ベルマーレのサッカー招待は支部で連絡を回して頂き7/10(金)15:00までに近藤に。 ⑤ 事務局会議は7/18(土)、支部長は大根鶴巻、委員長はこうぼう山支援です。(相原) ⑥ 7/11(土)12(日)で南三陸歌津に被災地支援に行きます。(山口) ⑦ 理事会に先立ち、諸星様と横溝様よりご挨拶を頂きました。

広報推進委員会 黒川

**** 高齢化問題 勉強会の報告 ****

NO. 1

日時 6月23日(火曜日) 9:30~11:30
場所 保健福祉センター 第4会議室
参加者 障害福祉課 瓜本課長 田中氏 育成会会員30名
講師 社会福祉法人 聖音会『さがみ野ホーム』施設長 佐竹昇平氏
(講師プロフィール); これまで一般高齢者老人ホーム入所施設長、児童入所施設に勤務され、現在『さがみ野ホーム』(知的障害者老人ホーム)の施設長としてご活躍されています。

*** 『さがみ野ホーム』の概要 ***

現在の利用者; 施設入所数57名 生活介護68名 短期入所4名
平均年齢 ; 男性71.8才(うち90才以上1名)
女性72.8才(うち90才以上1名)
車いす利用者; 男性6名 女性9名

*** 施設の支援 ***

☆生活介護の支援は勿論のこと『本人の生きがい・楽しみ』の維持に努力している。
本人の楽しみである外出、カラオケ、旅行、レクリエーションなどを多く取り入れている。また外部からの慰問や地域への交流などにも積極的に参加している。
☆知的障害者は、高齢者になればなる程、訴える力が少なくなるため(発語の無い人も多い)利用者の少しの変化に注意し、気を付けている。(気付かないうちに骨折していることもある。)
☆利用者さんの亡くなられた後、介護者が高齢の場合必要な手続き等で施設が出来ることは職員が介護者の支援をしている。

*** 家族の支援 ***

☆知的障害者も高齢になると一般の高齢者と同じく多くの持病(高血圧症・糖尿病・高脂血症 etc.)を抱えるようになり、精神疾患・統合失調症・認知症など様々の症状が加わる事もあり、家族が介護している場合、現在ある制度(短期入所、日中一時支援 etc.)を活用し家族の介護軽減を図る。(普段から利用しておく。)
☆家族との面会は本人にとって非常に心待ちし、最後に残る一番の楽しみです。
親が会いに行くことが出来なくなった場合のことを考え、親族(兄弟姉妹、めい・おい等)を施設のレクリエーションや家族会にともに訪れ、施設に慣れてもらうこと、面会の日には誰かが会いに行くことが望ましい。
☆金銭問題として入所利用費は本人の障害者基礎年金でほぼ賄えるが、入院費用や手術代、本人の楽しみの為の旅行や外食など最低限の貯蓄は必要です。

【Q&A コーナー】

NO. 2

- Q1. 一般の老人ホーム（特養）と知的障害者老人施設はどう違うか？
A1. 特養老人ホーム利用者への対応は身辺介護（食事・排せつ・移動・入浴など）が主であり知的障害者の場合、生活介護を必要とする人には当然支援するが外出に多くの時間を使っている。このことは楽しみの維持や経験を積むことにつながる。特養老人ホームとは基本的に違っている。
- Q2. 入所者が最低限貯蓄する金額は？
A2. 入所時、お金は必要なく本人の収入（障害基礎年金）で利用費を賄う。しかし入院や急に必要な物を買う時に 100 万円くらいあると安心。
- Q3. 知的障害者高齢入所施設の支援の経験のない職員への対応は？
A3. さがみ野ホームでは新人はベテラン職員とペアを組み、ベテランが指導する制度（チューター制）をとっているので心配ない。
- Q4. さがみ野ホームの利用者に地域の限定はありますか？
A4. 利用者は全国にまたがり特定の地域にこだわっていない。
- Q5. 入所させた親は何をすれば良いのでしょうか？
A5. 面会に行ってほしい!!（即答でした）



【勉強会を終えて…】

『豊かな老後を目指して』知的障害者の老後の生活は想像以上の介護の大変さの中にも、本人らしさを保つための施設側の努力、家族の協力、お金の問題 etc. 一歩み込んだ内容になりました。

質問も活発に出て、高齢化問題の関心の高さがうかがわれます。
秦野にも知的障害者老人ホームが欲しいです。

（地域生活支援委員会 秋元）

南三陸歌津平成の森仮設住宅支援の報告

7月11日、12日今回初めて1泊で平成の森に行きました。

今回5回目で支援だけではなく、平成の森にお住まいの方とゆっくりお話をして“一緒に夕食を食べましょう”と現地の方と打ち合わせをして行きました。現地の女子会と呼ばれる平均年齢75歳の方々が、歌津の料理を作ってくださいました。

ほやの酢の物、蒸しほや、茎わかめの酢の物、ホタテのお吸い物等初めて食べるものばかりでとても美味しくいただきました。皆様と話をしている中で、家族を皆亡くし1人になってしまった方、子どもをなくされ前途を悲観されている方、障害がある子を抱えて、これから新しい所で子どもが馴染むことが出来るのか心配されている方…復興という言葉は、一人一人重さが違うものだと思えて感じました。私たちは復興のお手伝いは出来ませんが、少しの心の支えになればいいと思います。

2日目は名取市閑上「閑上の記憶」で語り部を聞きました。中学生のお子さんをなくされたお母さんが、子どもを亡くされた一瞬の出来事、津波の恐ろしさ、子どもを亡くした虚脱感等をつらいと思いますが一所懸命話してくださいました。

閑上の記憶のプレハブの外に、閑上中学校で亡くなった子供さんの名前が刻まれた石碑の前で、石碑を愛おしく撫でながら「皆さんこの石碑を撫でてあげてください、この子たちがここで生きた証、そして四角い石碑が丸くなってこの子たちが空から微笑んでくれるように」とその言葉は私たちにとってはとても衝撃的で、4年では癒えぬ心の葛藤を感じました。参加者全員が心を込めて石碑に触らせて頂きました。

2日目はたまたまその日が一般の方向けの語り部の日で、家族（ご両親、奥様、娘さん）全員を亡くされたお父さんが話してくださいました。津波があり家族を探しに行きたくても任務で探しに行くことが出来ず、全員が見つかるまで2週間の時間を有し心配しながらも仕事を優先されたこと等、涙をこらえながら話される姿に、皆涙ぐんでしまいました。その方は自分が定年まで今の仕事を全うすることが家族の望みだと思うので、「自分は定年まで頑張ります」という言葉は自分に言い聞かせているように感じました。

震災から4年の月日は、被災した地域では爪痕が大きく残り、被災地以外は薄れつつある月日ですが、まだまだ苦しんでいる方がたくさんいらっしゃることを忘れてはいけないと思います。今までのような支援は難しいかもしれませんが必要とされる限り、何が出来るかわかりませんがこれからも支援を続けていきたいと思えます。

相原 和枝



平成 27 年 7 月 20 日

「南三陸町歌津・平成の森仮設住宅」支援隊感想

秦野市手をつなぐ育成会
副会長 山口 浩

平成 27 年 7 月 11 日（土）から 12 日（日）にかけて、南三陸町歌津・平成の森仮設住宅へ支援隊（秦野市手をつなぐ育成会会員をはじめ市職員を含む市民有志 27 名で構成）として支援を行いました。今回の支援内容は、物資配布※1）炊き出し※2）と現地の皆さんとの懇親会でした。

※1）ジャガイモ・お茶・人参

※2）カレー・ポップコーン・焼きそば・たい焼き・ジャガバター・
トウモロコシ・飲み物

炊き出しの時間帯は夕飯を兼ねた 17:00～19:00 であったため、大勢の皆さんが集まってくださり、とても賑やかな催しとなりました。交流も兼ねた大抽選会では、景品が当たると、とびきりな笑顔で嬉しそうな顔が今でも目に浮かびます。

炊き出し終了後には、仮設住宅の自治会長や役員や女子会の皆さんと懇親会を行い、色々な話題で盛り上がり、今までの支援隊活動に対するお互いの労をねぎらうことができ、大変感動いたしました。今回で支援隊としての活動は一区切りすることになり、今後は形を変えてできる支援を継続していくことを、現地の皆さんにお約束をして別れました。

今回の支援活動を通じて、印象的だったことは、被災現場の壮絶さもさることながら、それでも前を向いて復興に向かう皆さんのパワーを感じることができました。また、秦野市で仮に大災害が発生した場合には、必ず支援に来ますとおっしゃって頂き、強い絆を感じることができました。

翌 12 日は同じく被災から復興した二か所を巡りました。一か所目は「石の森萬画館」です。館内はすでに元のように整備されていましたが、津波が到達した高さのところに印（3m 程度）があり、あらためて津波の恐ろしさを実感しました。二か所目は名取市閑上です。ここは、「閑上の記憶」として被災されて家族を失った方たちが案内人として「語り継ぐ」活動をされている場所です。あの日何が起きどのような状況であったのかを生の声として聞くことができました。大変つらく悲しい思いをされ、いや、未だに心に傷を負っている精神状態であるにもかかわらず、なるべくわかりやすく事実を淡々と話される姿に涙を流しながら聞き入る方もいました。この語り部の声を通して、被災された人たちの声なき声も聞こえたような気がします。ぜひ風化することなく語り繋がれていくことを望みます。

最後に支援隊に参加された皆さんや支援隊活動に賛同され、物資やご寄付でご協力して頂いた皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。

以上

～～ みんなのページ ～～

『知的障害の老い』 まとめ

重点課題『知的障害者と介護者の高齢化』について、26年度は高齢者施設を2ヶ所見学、勉強会を2回実施し、その都度参加者から報告やまとめを会報に掲載し会員の方々に情報を提供して来ました。それをふまえ『知的障害者の老い』をまとめてみたいと思います。

***知的障害者の老化は思っているより早く来る。(健常者より10年程早く老化が始まる)**

高齢になった時、健常者なら体力や気力、視力などの衰えや体の老化を自覚する事が出来ませんが、知的障害者は自身の老化を自覚できない事、また訴えることが難しい事、このため周囲の人が気付きが大変重要になります。例えば、

- 意欲的な行動やコミュニケーションの減少。
- 座ったり横になることが多くなった。
- こだわりが少なくなった(多くなった)。
- 対人トラブルが増えた(減った)。
- 転倒、失禁などの増加。
- 一般の高齢者と同じく高血圧症、糖尿病、認知症を発症する。

親としての心得および備え

- 本人の老化に気付き、受け止めること。
- 気付いた点を本人に関わる人たち(支援者、関係機関)と共有する事。
- 本人の体力を考え、活動をセーブする事も必要。
- 親の高齢化に伴う介護負担の軽減のため、色んな制度を活用する。
(いろいろな制度の活用は、慣れない場所、人にも少しずつ慣れていく要素も含まれます。また仲間同志の集まり、育成会のレクリエーションや本人活動の『こうぼう山の会』に参加し、顔見知りの仲間を作る。)
- 本人の記録(養育・病歴・支援内容・好きなこと・苦手なこと)を付け、親に代わる新しい支援者に伝える。
- 成年後見人を誰にするか方向性を決める。

(地域生活支援委員会 秋元)

<幼児児童委員会>

《音楽とリズム教室》

☆7月5日(日):「音楽とリズム教室」の開催
(参加親子;4組)

今回は七夕を意識した内容になっていました。
黒い紙にシールを貼り、ブラックライトを
当ててプラネタリウム!
横になってみるときれいに見えてウツトリ…。
親もこんな時間が必要ですね♪



★次回は8月2日(日)10時半~多目的ホールです。
参加お待ちしております(^)/ (近藤)

シールを張ったみんなの作品。
これにブラックライトを当てます!

《茶話会》

☆7月7日(火):第2回目の茶話会を行いました。(なつめヴィラ島津 参加者 9名)

元・県の福祉職員の方にも参加していただき、制度についての疑問や制度の利用法などを
みんなではなしあいました。

参考資料として、市の障害福祉課が毎年発行している『福祉制度ガイドブック』を使用しました。

また、今年の4月から障害福祉課で配布している『はぐくみサポートファイル はだの』の紹介をし
ました。

『はぐくみサポートファイル はだの』は、成育歴やかかわった機関・病歴・薬などの記録を記入
できるファイルで、障害福祉課の窓口で無料で頂くことが出来ます。(ただし、一人一冊です)

子供を親以外の人に託すときや、年金申請の時などにあるととても便利です。

ぜひ、ご活用ください。

…茶話会の後で片付け物をしながら皆で四方山話。これがとても盛り上がり…。ちょっとすっきり
できたかな。いろいろ話して、また皆ですっきりしましょうね。

(野間)

《今後の予定》

サマースクール

7月28日(火)にサマースクール(みんなでお出かけ)を行います。

*目的地: エブソンアクアパーク品川と羽田国際空港

*来月会報にて、報告いたします。



茶話会

9月15日(火) 10:00~ ヴィラ島津にて茶話会を行います。

今回は、みんなで学校をテーマに話しあいます。

『学校のこと、話してみよう。聞いてみよう。』

聞きにくいことも、仲間だから平気。気楽に話してみませんか?

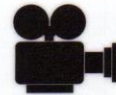
*参加の方は野間(Tel.0463-79-1335)までご連絡ください。

映画会

10月17日(土)映画『みんなの学校』の上映会を行います。

場所は保健福祉センター多目的ホールです。

詳細は来月会報にてお知らせいたします。



『委員会報告』

<広報推進委員会>

☆7月2日(木):「秦野市手をつなぐ育成会会報・7月号」の印刷及び発行。
来月号は「高齢化の勉強会」の報告を掲載します。



(近藤)

★次回は9月3日(木)です。
お手伝いいただける方は10時半ごろ、お集まりください。

<災害対策委員会>

*お知らせ

常成福祉会防災訓練が今年も行われます、皆様のご参加お待ちしております。

日時：8月21日(金) 10:00~13:00

場所：秦野市戸川702 なつめヴィラ駐車場

☆災害対策委員会の実施。

日時：7月1日 13:30~15:30

場所：なつめヴィラ103号室

議題：H27年度防災訓練、災害発生時の対策組織。

1、H27年度育成会防災訓練(別紙展開資料参照)

1) 実施計画

- ・実施日時：H27年9月6日(日) 8時スタート
 - ・午前中を目途に終了させるように計画する。
 - ・訪問記録を各会員宅のポストに入れる。(訪問記録用紙作成、担当：藤原)
- ##### 2) 安否確認連絡体制
- ・本部要請を入れて今年度の体制を作る。(担当：藤原)
 - ・8月度の理事会にて展開。



2、災害発生時の育成会の組織体制

*大規模災害が発生した場合、育成会はどのように対応するか?

「会員が困っている事を助け合う」

- 1) 自助(個人として何をするか、不安に思っている事、平常時のサポート等)
- 2) 共助(育成会として出来ることは何か、何をすべきか等)
- 3) 公助(行政に望むこと、対外折衝等)
- 4) その他(衣、食、住、家族、環境、服薬、等々)

*上記をキーワードとして理事会で意見収集(ポストイット1枚に1項目)

集まった意見を整理して「活動班」の作成と「役割」を明確にした組織を作る。

(藤原)



<幼児児童委員会>

《音楽とリズム教室》

☆7月5日(日):「音楽とリズム教室」の開催
(参加親子;4組)

今回は七夕を意識した内容になっていました。
黒い紙にシールを貼り、ブラックライトを
当ててプラネタリウム!
横になってみるときれいな見えてウツトリ…。
親もこんな時間が必要ですね♪



★次回は8月2日(日)10時半~多目的ホールです。
参加お待ちしております(^)/ (近藤)

シールを張ったみんなの作品。
これにブラックライトを当てます!

《茶話会》

☆7月7日(火):第2回目の茶話会を行いました。(なつめヴィラ島津 参加者 9名)

元・県の福祉職員の方にも参加していただき、制度についての疑問や制度の利用法などを
みんなではなしあいました。

参考資料として、市の障害福祉課が毎年発行している『福祉制度ガイドブック』を使用しました。

また、今年の4月から障害福祉課で配布している『はぐくみサポートファイル はだの』の紹介を
しました。

『はぐくみサポートファイル はだの』は、成育歴やかかわった機関・病歴・薬などの記録を記入
できるファイルで、障害福祉課の窓口で無料で頂くことが出来ます。(ただし、一人一冊です)

子供を親以外の人に託すときや、年金申請の時などにあるととても便利です。

ぜひ、ご活用ください。

…茶話会の後で片付け物をしながら皆で四方山話。これがとても盛り上がり…。ちょっとすっきり
できたかな。いろいろ話して、また皆ですっきりしましょうね。

(野間)

《今後の予定》

サマースクール

7月28日(火)にサマースクール(みんなでお出かけ)を行います。

*目的地: エプソンアクアパーク品川と羽田国際空港

*来月会報にて、報告いたします。



茶話会

9月15日(火) 10:00~ ヴィラ島津にて茶話会を行います。

今回は、みんなで学校をテーマに話しあいます。

『学校のこと、話してみよう。聞いてみよう。』

聞きにくいことも、仲間だから平気。気楽に話してみませんか?

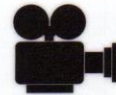
*参加の方は野間(Tel.0463-79-1335)までご連絡ください。

映画会

10月17日(土)映画『みんなの学校』の上映会を行います。

場所は保健福祉センター多目的ホールです。

詳細は来月会報にてお知らせいたします。



<地域生活支援委員会>

《ヤングマンクラブ》

☆6月20日(土) 13:30~15:00

場 所 保健福祉センター 多目的ホール

指導者 風間先生

参加者 20名(本人10名 介護者8名 ふれんど2名)

【今後の予定】☆9月26日(土) 13:30~15:00

【場所;保健福祉センター 多目的ホール】

【持ち物;タオル・うわばき・飲み物】

☆8月のヤングマンクラブはお休みです!!

《勉強会 高齢化問題について》

日 時 7月22日(水) 10:00~12:00

場 所 保健福祉センター 創作活動室

テーマ 『知的障害者の老い』のまとめ

『親としての心得および備え』

*報告は来月号会報にて行います>

《結の会》 ☆ヨガ教室☆

日 時 6月29日(月) 10:00~12:00

場 所 西公民館 和室

指導者 松下先生

参加者 9名

今回も部分的ヨガ(肩こり・頭痛・腰痛etc.)を中心に指導していただきました。

次回は11月に予定しています。

(秋元)



<こうぼう山の会支援委員会>

☆ 6月20日(土)、9:30~13:30、保健福祉センターで、こうぼう山の会の役員会を開きました(参加者:本人16名、支援者10名)。

1週間後に控えた総会の資料やコンサートの看板を作り、総会時の係分担ごとの打ち合わせをした後、最後に総会のリハーサルをしました。

☆ 6月27日(土)、11:00~12:00、保健センター地下厚生室で今年度こうぼう山の総会が開かれました(参加者:本人24、来賓9、ボランティア12、支援者15)。今年は総会の会場が狭く、ぎゅうぎゅう詰めになってしまいましたが、何とか無事に終えることができました。これも、来賓の方々やボランティアの皆さんのおかげと大変感謝しております。総会も今年で15回を迎え、役員会議の進め方も板についてきたように思います。やはり、継続は力、ですね。

総会后、13:00~15:00、多目的ホールでこうぼう山の会のコンサートが開かれました。今年もゲストに秦野オカリーナ合奏団と木谷正道氏とバンド仲間の皆さんをお招きして、午後の楽しいひとときを過ごしました。このコンサートに来てくださった方々にもきつとご満足していただけたのではないのでしょうか。

☆ 7月13日(月)、10:00~12:00、保健福祉センターでこうぼう山の会支援委員会が開かれました(参加者10名)。

こうぼう山の会総会の反省をし、今後の予定について話し合いました。

次に控えた大きな行事はサマーキャンプですが、その内容については、こうぼう山の会役員会で話し合うことになっています。なるべく皆さんの希望を取り入れて、楽しく充実したものになりたいと思っています。

(福島)



ことしは地下厚生室で
『こうぼう山の会』の総会でした。
みなさん、ごくろうさまでした。



こうぼう山の会のコンサート
みんなそろって、元気いっぱい。

ひまわりのような
みんなの笑顔



こうぼう山の会のお知らせです

こうぼう山の会よりお知らせ

- 1、8月8日(土)に予定されていた歌の練習は中止となりました。
代わりに、8月9日(日)、13:00~15:30、本町公民館で行われる、島田先生たち音楽療法士のコンサートに参加します。
暑いときで、しかも午後から出かけるのは大変ですが、できるだけ参加してください。
- 2、8月23日(日)、9:30~14:30、どんぐり山荘でサマーキャンプを行います。くわしいことはチラシでお知らせしますので、みなさん、楽しみにしてください。



露木芳弘

こうぼう山の会 露木芳弘氏 作成

今年は…
『子供の夏休み』の無い 初めての夏。
花火の美しさも
ひとしおだわ〜。
…育ってくれて、ありがとね。 (T.N)



《支部だより》

〈東支部〉

6月20日(土) 東地区ぶどう狩り打ち合わせ 東公民館 10:00~12:00 3名
地区社協から11名出席

○ 予算の検討、それぞれの予算について。 ○ 進行の内容について等、他。

6月23日(火) 高齢化対策について勉強会に 保健福祉センター 9:30~11:30 支部6名出席

6月30日から7月2日 なつめヴィラ島津にそうめん等取りに 4名

◎8月5日(水) イオン・フードコートにて10:00より定例会を行ないます。

ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

〈西支部〉

6月23日(火) 高齢化対策勉強会 9:30~11:30 福祉センター第4会議室 支部より参加

講師:さがみのホーム施設長 佐竹昇平氏

6月29日(月) 生活支援委員会ヨガ教室 10:00~12:00 西公民館 支部より参加

7月1日(水) 27年度防災訓練安否確認実施について 福祉センター第2会議室

10:00~12:00 各支部長出席

7月11日(土) 西地区民生児童協議会との交流会 『そうめん流し』 上公民館 11:00~

*今年も会員の皆さんがとても楽しみにしていた『そうめん流し』を西民児協様のご招待で一日楽しく過ごさせていただきました。暑い日差しにも負けず皆そうめん流しに夢中になり、竹の中を流れてくるそうめんのおいしさを味わいました。最初の頃はうまくつかめなかったそうめんでしたが、今回は回を重ねる事で本人もとても上手にそうめんをつかめるようになり、会員さんの中からも「今年は本当に上手につかめるようになりました。」と嬉しそうな声が上がっていました。その後公民館の中に用意していただいた昼食ということでお稲荷さんと巻き寿司をいただきました。食事をいただきながらテーブルごとに民児協様が入ってくださり、歓談する時間も作って頂きました。休憩を挟み、今年は『音楽会』ということで音楽の先生が来ており、ハンドベルから太鼓・手作りの打楽器まで用意され、親子で音楽に合わせて自分たちの選んだ楽器を打ち鳴らしとても楽しんでいました。音楽の先生も本人の中に入り込む(溶け込む)方で、一緒に楽しむ感じにさすがはプロと感心してしまいました。会員さんも普段持ち慣れない打楽器に、本人により夢中になられたのではないのでしょうか?

当日タウンニュースの方も取材に来ており、7月18日(土)のタウンニュースにそうめん流しの様子が掲載されました。毎回色々なことを考えてくださり本当にありがたく感謝します。当日暑い中色々な準備とご苦労されたことと思います。有り難うございました。

7月11日(土) 定例会 12:30~13:00

毎回休み時間をとっていただきその間連絡等を行いました。

○ 理事会報告 ぶどう狩り・福祉大会・市制60周年記念参加・バスレクについて

○ 27年度防災訓練安否確認について

◎8月1日(土) 今年も3民児協様のご協力で、夏レク交流会を『どんぐり山荘』にて行います。

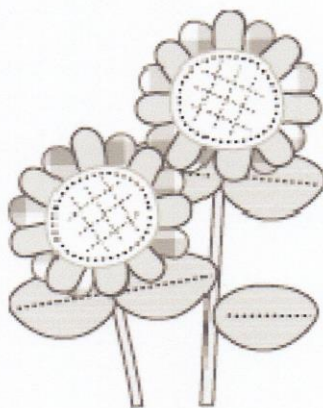
*今回も民児協様にはそうめん販売に多数ご協力いただきありがとうございました。

〈南支部〉

- 6月30日(火) そうめん・うどん等なつめヴィラ島津に取りに行き、配布・集金 1名
7月4日(土)、5(日) そうめん・うどん等会員へ配布・集金 1名
7月11日(土) 南地区社協ふれあい祭り会議 南公民館 18:00～ 1名
7月19日(日) 支部勉強会 『成年後見について』 センター創作活動室 10:00～ 12名
*NPO 法人なんでも相談室山中様講師で、小グループの勉強会でした。ざっくばらんに質問でき、またわかりやすい説明をしていただき良い勉強会でした。ありがとうございました。
◎11月8日(日) 11月22日(日) のどちらかで南支部のバス旅行を予定しています。詳細は後日の会報でお知らせします。行き先は富士サファリパークです。

〈北支部〉

- 6月23日(火) 障害者、介護者高齢化対策の勉強会 2名
6月24日(水) 地域交流事業運営委員会 とかわサポートセンター 1名
6月28日(日) 民生委員さんとの交流料理教室 北公民館 会員9名、民生委員さん9名
今年のメニューは、『おにぎらずと豚汁』でした。新しく民生委員になられた方も参加していただき私たちの子供たちのことを知っていただけたかと思います。
今回、支部長は体調悪く欠席させていただき皆様にはご迷惑おかけいたしました。民生委員さんのご協力があり、無事に終えることができました。参加された皆様、お疲れ様でした。色々ありがとうございました。
7月そうめん、防災用品等の配布 3名
7月の定例会は、役員の都合により急きよ、中止となりました。
◎8月は、夏休み等の為、お休みになります。
8月30日(日) の防災訓練の方法は、皆さんにご連絡いたします。
皆様のご協力よろしく願いたします。



〈本町支部〉

- 6月23日(火) 高齢化の勉強会 保健福祉センター 9:30~11:30 3名
6月27日(土) こうぼう山の会コンサート 保健福祉センター 13:00~ 5名
6月28日(日) 本町地区社協障害部会フライングディスク大会 保健福祉センター 10:00~

手をつなぐ育成会は10名参加

*多目的ホールで、本町地区の社協・民児協・身体障害者の会の皆様とフライングディスクを行いました。器具が2種類用意されて、それに向かって皆さん夢中でディスクを投げていました。とても楽しそうでした。その後、会議室で昼食のお弁当をいただきました。とても和やかな雰囲気でした。

6月29日(月)~ そうめんの配布 1名

*民児協の皆様、会員の皆様、購入と配布のご協力、ありがとうございました。

7月7日(火) 芝桜の草取り&支部定例会 水無川河川敷 9:30~ 5名

*朝、雨が少し降っていましたが、ちょうど止んだので、草取りを始めました。草も少なく、あまり伸びていなかったため、短時間で作業が終わりました。その後、理事会の報告や支部の夏のレクリエーションなどについての話し合いをしました。

7月9日(木) 社協のフライングディスク大会の反省会 本町公民館 9:30~ 1名

◎8月11日(火) 10:30~ イオン・フードコートで支部定例会を行います。

皆様の参加をよろしく願っています。

◎9月12日(土) 支部バス旅行を行います。横須賀、三浦方面の予定です。詳細はプリントをご覧ください。

〈大根鶴巻支部〉

6月21日(日) 支部旅行 29名が参加しました。それにふれんどの中田さんがボランティアで参加してくださいました。東京スカイツリーへ行きました。梅雨の合間でしたが、スカイツリーでは最上階の天望回廊まで上りました。景色もよく良い思い出となりました。昼食はお台場の『グラウンドパシフィック』で食べました。浅草観音では小雨でしたが、お参りもし、仲見世の散策を楽しみました。皆さん方のご協力もあり、無事終了することができました。

6月27日(土) こうぼう山総会 保健福祉センター-教養娯楽室 11:00~12:00
コンサート 保健福祉センター-多目的ホール 13:00~15:00

6月30日(火) そうめん仕分け、配達 会員宅 広畑地区 参加者1名

7月1日(水) 防災の話し合い 保健福祉センター-団体事務室 10:00~12:00 参加者2名

7月2日(木) そうめん配達 鶴巻地区 参加者1名

7月4日(土) 災害対策委員会 なつめヴィラ 13:00~15:00 参加者1名

7月9日(木) 定例会 大根公民館にて 10:00~12:00 参加者7名

○ 理事会報告

○ 7月11日(土) 12日(日) 被災地支援について支部として5千円支出いたしました。ご了承ください。

○ そうめん販売についての報告。 ○ 第35回 東地区社協主催ぶどう狩りについて

7月9日(木) 大根地区社協障害部会 打ち合わせ 広畑プラザ

○ 今後の活動について ○ 丹沢病院見学について

7月15日(水) 大根地区社協障害部会『丹沢病院』見学 10:00~12:00 参加者3名

7月18日(土) 事務局会議 保健福祉センター-団体事務室 参加者2名

◎8月の例会は8月6日(木) 10:00 から 12:00 です。定例会後に芝桜の草取りを実施します。

9月の例会は9月10日(木) 10:00 から 12:00 です。会場は大根公民館の予定です。

〈訃報のお知らせ〉

本町支部の東海林みね子さん(会員)が5月29日に、東支部の八木幸子さん(本人)が7月19日にご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。



【編集後記】

長い長い夏休みが始まりました。ただし学生生活最後の夏休み。本人はわかっているのかどうか。母にとっては普段よりもずっと忙しい40日間もこれで最後かと思うと、嬉しいやら寂しいやら。やっぱり嬉しいか…。彼には行きたいところ、したいことがたくさんあって、一緒にできる事は今のうちに楽しんでお付き合いしましょう！まずは映画に行こうか。ポップコーン一緒に食べようね ♡ (T.K)