

# 秦野市手をつなぐ育成会会報

平成 30 年  
第 335 号

— 3 月号 —



広報推進委員会  
発行責任者：相原和枝  
(連絡先：84-2241)

## 【目次】

* 平成 29 年度 2 月定例理事会の報告	1
* 地域生活支援講演会の報告	2
* センターフェスティバルの報告	3
* 各委員会報告	4~9
* 各支部報告・編集後記	10~11

## 【行事予定】

- \* 3 月 3 日 (土) ◆ 3 月定例理事会 (第 4 会議室) 10:00~12:00
- \* 3 月 10~11 日 (土・日) ◆ 被災地支援『南三陸』
- \* 3 月 18 日 (日) ◆ たけのご学級『お楽しみ会』(本町公民館) 9:30~12:00  
※ 勉強会 (9:30~11:30) 講師：古家英樹氏
- \* 4 月 7 日 (土) ◆ 4 月定例理事会 (第 4 会議室) 10:00~12:00
- \* 4 月 14 日 (土) ◆ 幹事会 (第 4 会議室) 10:00~12:00
- \* 4 月 15 日 (日) ◆ たけのご学級開校式・父母会総会 (本町公民館) 9:30~  
※年会費をお持ちください。
- \* 4 月 21 日 (土) ◆ 臨時理事会 (第 4 会議室) 10:00~12:00
- \* 4 月 23 日 (月) ◆ 神奈川県手をつなぐ育成会総会 (かながわ県民センター)
- \* 4 月 28 日 (土) ◆ 平成 30 年度秦野市手をつなぐ育成会定期総会



《育成会ホームページ》

[hadanoikuseikai.com](http://hadanoikuseikai.com)

平成 30 年 2 月度 定例理事会報告

2 月 3 日(土)10:00～12:00 保健福祉センター地下厚生室 [出席 25 名]

会長の挨拶	◇明日のセンターフェスティバルのご参加ご協力よろしくお願い致します。2/10(土)の講演会は第 4 会議室で行います。幹事の方 8:30 よりお手伝いをお願いします。(相原)
会報について	<p>【2 月号会報の説明】</p> <p>☆2 月は行事が沢山あるのでご確認ください。(小山)</p> <p>【委員会報告】</p> <p>* 広報:印刷のお手伝いありがとうございます。お話ししながら楽しく作業できました。(小山)</p> <p>* 災害対策:防災豆知識は家具の転倒防止についてです。(藤原)</p> <p>* 地域生活:通所の方についてのアンケート結果を是非お読みください。(秋元)</p> <p>* こうぼう山の会支援:1 月の松寿苑の慰問は利用者の方と一緒に歌って盛り上がりました。センターフェスティバルの歌の発表は 11:40 から 30 分間です。カラオケ大会のチラシを配布しました。支部の支援委員に申込を。4/1(日)お花見ハイキングはお弁当を買っていきます。(福島)</p> <p>* 事務局:2/1(木)の広報に『ばれっと・はだの』の記事が載っています。(山口)</p> <p>【支部報告】</p> <p>* 南支部:新年会の会計報告(別紙参照)⇒理事により承認(山本)</p> <p>他各支部⇒会報記載の通りです。</p>
役員研修会について	◇参加者 22 名。会費 10000 円(2 月理事会で集金)。プリントは配布済みです。◇参加する方は、バスの乗車場所を近藤さんにお知らせください。(相原)
センターフェスティバルについて	◇育成会のスタンプラリーは 2F 元 NPO の前で行います。是非ご参加下さい。(山口)
総会について	◇日時:4/28(土)午前中 場所:第 4 会議室(相原)
社団主催研修会について	◇3 障害 15 団体の研修会。日時:2/17(土)～18(日) 場所:時之栖 ◇テーマ『アンガーマネジメント(怒りのコントロール)』 ◇育成会からは山口・相原が参加します。(山口)
被災地支援について	◇日時:3/10(土)～3/11(日) 支援先:南三陸峰畑団地 ◇炊き出しと野菜や調味料の支援物資を持っていきます。 ◇会からの補助は無いので、次回理事会で調味料等ご協力をお願いします。(相原)
防災講演会について	◇日時 2/25(日)10:00～12:00 場所:第 4 会議室 ◇秦野市のハザードマップをもとに、防災課の石原さんに事前にどうしたら良いかについて教えて頂きます。 ◇参加希望の方は 2/15(木)までに支部長に申し込んで下さい。(藤原)
その他	◇本人と介護者の高齢化のアンケート結果についての記事が、来月完結します。これを今後どう生かしていくか、次回の理事会で意見を出して下さい。(秋元)
	◇事務局会議:2/25(日) 12:30～ 団体事務室 担当:委員会(広報)、支部(東)

広報推進委員会 黒川

## 第2回地域生活支援講演会について

2月10日(土)社会福祉法人高水福祉会 常務理事の丸山哲氏を講師にお招きして地域生活支援講演会を実施しました。昨年度も高水福祉会 参与の福岡寿氏に第1回目の講演会で「障害のある方を地域で支援する」と題しご講演頂き、今回はその第2回目で「誰もが活躍できる地域を創りましょう」と題しご講演頂きました。参加者は会員及び関係者を含め総勢59名でした。

特に印象に残ったのは、人材育成の取り組みにおいて職員のスキルアップを図るために、色々な試行錯誤をして成果を上げてきた点や、本人を支援するためのケアマネジメントの重要性についてです。本人が活躍するために、ストレンクス（本人の持っている強み）の視点や、リフレーミング（見方を変えることでネガティブな表現からポジティブな表現に変える）ツールを活用することで、本人が本来持っている強さ、健康な側面、得意なこと、潜在的な能力などへの気づきが得られるように支援していくことができるのではないかでした。

また、地域生活支援拠点事業と基幹相談支援センターが担う機能についても触れられており、昨年、立ち上がった秦野市地域生活支援センター“ばれっと・はだの”の今後の運営や方向性にも大変参考となる内容でした。本人並びに保護者の高齢化を見据え、緊急支援体制の構築をどのように進めていけば良いかのヒントを頂いた気がします。高水福祉会の取り組みを参考としつつ、秦野市固有の資源を活かした地域生活を支援する仕組みを独自に考えていけるよう、会員の皆様とともに関係団体と連携し推進していく所存です。

事務局 山口 浩





## 『秦野市保健福祉センターフェスティバル』に参加して

2月4日(日)に「秦野市保健福祉センターフェスティバル」が開催されました。この催しは日頃「秦野市保健福祉センター」を利用している団体が集って実施されています。

当日は天気も良く多くの市民が集い楽しみました。催し物として、利用団体の活動発表、展示、模擬店、ミニコンサート、フリーマーケットがあり、育成会からもスタンプラリー抽選会、ともしびショップま木による販売、「こうぼう山の会」による歌の披露など大いに盛り上がりました。また、南中学校の学生ボランティアによるお手伝いがあり、地域の触れ合いを感じ、1日を楽しく過ごしました。

事務局 山口 浩



## 『委員会報告』



センターフェスティバルに  
こうぼう山の会の皆さんが今年も参加されました。

### <広報推進委員会>

☆2月1日(木):『秦野市手をつなぐ育成会会報・2月号』の印刷及び製本にお手伝い頂き有難うございました。今回はお手伝いくださった方々にも話し合いに加わってもらい、防災講習会や講演会に参加していただくためにはどうすればよいか問いかけてみました。参加することで得ることが必ずあります。出かけてみませんか？ (小山)

★次回の印刷は4月5日(木)です。  
お手伝い頂ける方は10時半頃、ボランティア室にお集まりください。

### <災害対策委員会>

#### 防災豆知識

家具類の転倒・落下・移動防止のポイント。

#### 1、家具類の転倒・落下・移動防止対策はネジ止めが基本

家具類のレイアウトを工夫したら器具による家具類の転倒・落下・移動防止対策を行います。最も確実な方法は、壁にL型金具でネジ止めすることです。ネジ止めが難しい場合は、突っ張り棒とストッパー式、突っ張り棒と粘着マットを組み合わせると効果が高くなります。

#### 2、キャスター付き家具はロック

日常的に動かして使う場合、移動時以外はキャスターをロックし、定位置が有る場合は壁や床に脱着式ベルトなどで固定します。

#### 3、テーブル、椅子のすべり止め

壁面に接して置いていない背の低い家具類の中でも、特にテーブルや椅子は粘着マットでの移動防止対策が必須、カーペットの場合は滑り防止マットを設置します。

(藤原)

<地域生活支援委員会>

『委員会』

☆2月13日(火);保健福祉センター 和室 10:00~12:00(参加者;8名)  
(テーマ)入所、通所、グループホームへのアンケート結果の総括  
この結果は次号会報にて報告いたします。

『ヤングマンクラブ』

☆1月27日(土) 13:30~15:30  
場所;保健福祉センター 多目的ホール  
参加人数;13名(本人5名 介護者5名 ボランティア2名)

【今後の予定】

【ヤングマンクラブ】

☆3月17日(土) 13:30~15:00

☆4月21日(土) 13:30~15:00

場所は、保健福祉センター 多目的ホール  
うわばき と 飲み物 をお忘れなく。

勉強会のお知らせ

日 時;3月18日(日) 9:30~11:30(たけのこ学級の日)

場 所;本町公民館 中会議室

講 師;古家英樹氏

テーマ;本人・介護者の高齢化

本人・介護者の高齢化が懸念されるようになり、秦野市内の各施設での実態調査が  
終わりました。その結果と各施設が抱える課題や問題について勉強会を開きます。  
是非、ご参加ください。

『市内 グループホームへのアンケート 集計結果の報告』

◆対象 市内グループホーム 9事業所(129名)

男女の割合 男子77% 女子23%

\*圧倒的に利用者は男性

以下、アンケートの結果です。

(市内グループホームへのアンケート)

① 利用者の年齢			
◇20歳以下	1名	◇21歳~30歳	39名
◇31歳~40歳	31名	◇41歳~50歳	32名
◇51歳~60歳	19名	◇61歳~70歳	5名
◇71歳以上	2名		

(市内グループホームへのアンケート)

② 家庭環境			
◇両親が健在	46名	◇一人親または片親が病気	33名
◇後見人制度を利用している	25名	◇その他の親族が介護している	14名
◇把握していない	4名	◇その他	28名

③ 利用者の区分			
◇区分1	6名	◇区分2	28名
◇区分3	26名	◇区分4	29名
◇区分5	18名	◇区分6	21名
◆区分なし	24名		

④ 日中活動の場はどこでしょうか	
◇同法人の通所施設 (生活介護 53名 ・就労継続支援B型 31名 ・就労移行支援 3名)	
◇他法人の通所施設 (生活介護 2名 ・就労継続支援B型 11名)	
◇福祉的就労	15名
◇一般就労	14名

⑤ 夜間の見守りサービスはありますか	
◇ある 20戸数	⇒ ・宿直 5か所 ・夜勤 12か所 (毎日夜間支援:1戸 週5日:1戸 週3日:1戸 週2日:2戸)
◇ない	5戸数

⑥ 日中活動の場が休みの場合、どの様に過ごしていますか	
◇帰宅する	39名 (不定期的に帰宅を含む)
◇帰宅しない	90名 ⇒ ◆単独で外出する 29名
	◆グループで外出する 23名
	◆ガイドヘルパーと外出する 24名
	◆ホームで過ごす 24名
	・その他、365日営業の生活介護や日中一時支援活動事業所を利用している

⑦ 通院はどなたが付き添っていますか(複数回答可)	
◇自力で通院	28名
◇親族が付き添う	14名
◇職員・世話人・看護師が付き添う	97名
	累計 139名

⑧ 介護の医療ケアの問題・課題	
◇意思を表に出すことが難しい利用者が多く外部機関スタッフの支援力や理解が得られにくい	
◇ホーム内でのケアができない (5事業)	
◇医療ケアの知識の習得が必要	
◇医療機関や訪問介護事業との連携	
◇本人にとってい費用負担の増加、事業所にとっては人材確保と人件費対応が問われてくる	

⑨ 利用者が入院した場合の支援	
◇親族 7か所	◇ホーム 5か所
◇成年後見人 3か所	◇その他 7か所
◆本人・家族・後見人の了解が得られれば有償ヘルパーの利用	
◆主に同法人職員が対応するが状況や必要に応じて家族へ協力を依頼(3事業所)	
◆親族が主だが事情により法人全体の職員でサポート体制を組む(2事業所)	



(市内グループホームへのアンケート)

⑩ 介護保険サービスの利用状況

- ◇している 0名
- ◇していない 129名

⑪ 利用者経済的負担について

- ◇本人の収入で生活が 出来ている 92名 ⇔ 出来ていない 11名
- ◇親族の支援が ある 31名 ⇔ ない 21名
- ◇生活保護を 受けている 5名 ⇔ 受けていない 54名

\*その他(今後金銭面での問題)

- ◆金銭感覚不足のよる使い過ぎのため金銭管理を行う必要があるものの本人の理解がなく貯蓄ができない。
- ◆就労での収入がない分、基本的な生活維持になってしまっている(生活の質の向上が出来ない)。
- ◆本人の高齢化が進み就労の維持が出来なくなれば生活保護への移行。
- ◆親が亡くなった後、金銭面に不安がある(余暇活動の費用)。2事業所
- ◆施設運営としての収益を考えていく。

⑫ 加齢による変化

- ◇変化を感じない 100名
- ◇変化を感じる 29名 →
  - ◆歩行が以前より遅くなった 2名
  - ◆今までより億劫がるようになった 2名
  - ◆動作が緩慢になった 2名
  - ◆こだわりが強くなった 3名
  - ◆こだわりが弱くなった 3名
  - ◆声掛けが多くなった 2名
- \*その他 歩行能力・体力の低下。感情の起伏が激しくなった。転倒リスクが高い。物忘れて自覚がない。

⑬ 高齢化に伴う運営上の課題・問題について

- ◇建物の不備 →
  - ◆バリアフリー化になっていない 2事業所
  - ◆耐震性がない
  - ◆居間がすべて2階にある
- ◇世話人の人材確保 2事業所
- ◇人件費や設備費等の増大
- ◇親亡き後の家族の事
- ◇終末期以降の対応
- ◇医療費(入院治療の必要性が高くなるため)の確保

【取り組んでいること】

- ◆利用者の状態にあった生活の場の提供について関係機関との連携
- ◆成年後見制度の情報収集や準備を介護者に伝える 2事業
- ◆医療ケアのニーズ変化に柔軟に対応できる準備を進めている

【親へのアドバイス】

- ◆帰宅中の本人の変化や気付いた点をホームに伝え情報を共有する

以上 秋元



<こうぼう山の会支援委員会>

**\*活動報告\***

☆1月20日(土)、13:00~15:30、「こうぼう山の会」で「秦野松寿苑」に慰問に行きました(参加者:本人11、支援者8名)。

恒例となった老人ホームへの歌の慰問。デイサービスの利用者さんや施設スタッフの方々が快く迎えてくださいました。

始めた当初は自分たちの練習した歌を聴いていただく一方だったのが、回を重ねるにつれ一緒に楽しんで歌っていただけるようになりました。うれしい変化です。

☆2月4日(日)に開催された保健福祉センターでのセンターフェ

スティバルに「こうぼう山の会」もステージ部門で参加しました(参加者:本人18、支援者11名)。

参加団体が少なくなった分、出演時間が増えたのは嬉しいのですが、歌を聴いてくださる観客がとても少なかったのは残念でした。

☆2月5日(月)、10:00~12:00、保健福祉センターで支援委員会を開きました(参加者8名)。

センターフェスティバルの反省の後、3月10日(土)に予定されているカラオケ大会の詳細な打ち合わせをしました。4月1日(日)には来年度の最初の行事であるお花見ハイキングもあります。息つく間もない忙しさと春は過ぎていきますが、支援委員一同頑張っております。

(福島)



センターフェスティバル

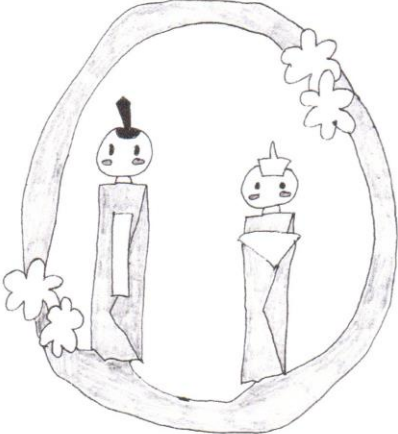
…空席がちょっと寂しいです。  
寒い季節にお疲れさまでした。  
聞いてくださった皆さん  
ありがとうございました。

\*こうぼう山の会のお知らせです\*

こうぼう山の会よりお知らせ

1、3月10日(土)、9:30~11:00、保健福祉センター 孝養娯楽室で「こうぼう山の会」役員会を開きます。カラオケ大会の当日ですが、今年度の反省や来年度の計画など大切な会議なので、役員の方はかならず参加してください。

2、3月10日(土)、11:30~15:30、センター 孝養娯楽室でカラオケ大会を開きます。おいしいお料理を食べながら、たっぷり歌って楽しみましょう。



露木芳弘

こうぼう山の会 露木芳弘氏 作成



弥生3月 ひなまつり  
冬の終わりのお楽しみ  
春はすぐそこです  
朝焼けの空が 本当にきれいですよ (T.N)

## 《支部だより》

### 〈東支部〉

- 1月25日(木) 新年会実施 11:00～ カフェ&ダイニング 一の屋にて 出席5名  
2月2日(金) 東地区社会福祉協議会主催 研修会 盲導犬総合センター「盲導犬の里 富士ハーネス」予定が雪の為延期に。3月5日(月)に実施予定  
2月7日(水) 定例会 10:00～ イオン・フードコートにて 5名出席  
\*理事会報告・講演会への出席確認・役員研修の件・防災講演会について他  
\*支部の30年度活動について 昨年度同様 施設見学を計画予定  
(例 特別養護老人ホーム、グループホーム等の施設)・座談会など  
◎次回の定例会は3月7日(水)10:00～ イオン・フードコートにて開く予定です。  
皆様の参加をお待ちしています。

### 〈西支部〉

- 1月31日(水) 西地区社協障害者支援班 丹沢自律生活センター(丹沢レジデンシャル)見学支部より1名  
2月10日(土) 講演会 保健福祉センター第4会議室 10:00～12:30  
講師:高水福祉会常務理事丸山哲氏 支部より10名参加  
2月15日(木) 西支部バスレク 「鎌倉散策」へ行ってきました。19名参加  
\*22名参加予定がインフルエンザ等で19名の参加になりました。当日は天気も晴れ(暑い位)、鎌倉を満喫してきました。長谷寺・円覚寺参拝見学後、おいしい昼食をいただき昼食後は自由行動。鶴岡八幡宮参拝後、小町通りで買い物をして本当によく歩きました。会員のみなさん少しはリフレッシュして楽しんでいただけただけでしょうか? 「今日は1日楽しかったよ」「ありがとう」の会員さんの声に、次回はどこに行こうかな…?

### 〈南支部〉

- 1月27日(土) 新年懇親会 かに甲羅 18:00～ 南支部担当5名  
2月10日(土) 長野高水福祉会 丸山様の講演会 保健福祉センター10:00～ 6名  
2月13日(火) 南地区社協成人部会反省会の資料作り  
2月19日(月) 防災勉強会の参加の呼び掛け

### 〈北支部〉

- 1月27日(土) 新年懇親会 秦野甲羅本店 5名  
2月8日(木) 支部定例会 保健福祉センター和室 7名  
2月10日(土) 講演会「誰もが活躍できる地域を創りましょう」 保健福祉センター第4会議室 5名  
次回、3月8日(木) 支部定例会を「ばれっと・はだの」活動室 10時からになります。  
ご参加よろしくお願い致します。



〈本町支部〉

- 1月20日(土)本町民児協様との交流会『ボーリング大会』 西武ボール 10:00～ 13名  
\*寒くて戸外に出る機会が少ないこの時期、ちょうど良い運動になりました。  
民児協の皆様、いろいろとありがとうございました。
- 1月23日(火)支部新年会 レストランビーぶる 11:30～ 6名  
\*雪の日の翌日でしたが、6名で美味しいランチをいただきました。
- 1月27日(土)新年懇親会、3名
- 2月1日(木)本町地区社協障害福祉対策部会 ばれっと・はだの 11:00～ 1名
- 2月7日(水)本町地区社協5対策部会 本町公民館 19:00～ 1名  
\*障害福祉対策部会では『フライングディスク交流会』を6月17日(日)に、保健福祉センターで開催することになりました。
- 2月9日(金)支部定例会 ばれっと・はだの 11:30～ 5名  
・講演会のこと ・フライングディスク交流会のこと ・支部バス旅行の計画
- 2月10日(土)講演会 5名
- ◎3月の定例会は、3月9日(金)13:00～ イオン・フードコートで行います。  
皆様の参加をお待ちしています。

〈大根鶴巻支部〉

- 1月27日(土)育成会新年会 甲羅本店 18:00～ 参加者 1名
- 2月3日(土)センターフェスティバルのための掲示物の準備  
保健福祉センター 12:00～13:00 参加者 1名
- 2月8日(木) 定例会 大根公民館会議室 10:00～11:00 参加者 7名  
・理事会内容の報告  
・高水福祉会 丸山 哲様 講演会について  
・防災講演会について  
・食事会について  
・総会について
- 2月10日(土) 高水福祉会 丸山 哲様 講演会「誰もが活躍できる地域を創りましょう」  
保健福祉センター第4会議室 10:00～12:30 参加者 3名
- ◎3月の例会は、3月8日(木)午前10時から11時30分です。大根公民館の予定です。  
会議終了後に12時よりcafe「Rocco」にて食事会を予定しております。
- ◎4月の例会は、4月12日(木) 午前10時から12時です。大根公民館の予定です。

【編集後記】

3月は卒業シーズンですね。我が家の娘もやっと大学を卒業できそうです。長く苦しい就活を終え、今は1月からずっと春休みという人生最後の楽しい時間を満喫しているところです。4月からは社会人。一歩先に社会人として働く我が息子と共にエールを送ります。がんばれ娘よ!そして母に楽をさせてください。  
(T.K)