

秦野市手をつなぐ育成会会報

平成29年
第324号

- 4月号 -



広報推進委員会
発行責任者：相原和枝
(連絡先：84-2241)

【目次】

- * 平成28年度3月定例理事会報告————— 1
- * 高等部卒業・民児協との懇談会の報告・津久井やまゆり園の報告—— 2
- * 防災勉強会の報告————— 3
- * 各委員会報告————— 4~7
- * 各支部報告・編集後記————— 8~9

【行事予定】

- *4月1日(土) ◆4月定例理事会(第4会議室)10:00~12:00
- *4月8日(土) ◆幹事会(第4会議室)10:00~12:00
- *4月15日(土) ◆幹事会(予備日)
- *4月16日(日) ◆たけのご学級開校式・父母会総会(本町公民館)9:30~
※年会費をお持ちください
- *4月22日(土) ◆臨時理事会(第4会議室)10:00~12:00
- *4月28日(金) ◆神奈川県手をつなぐ育成会総会(社会福祉会館)10:30~

- *4月29日(土) ◆平成29年度秦野市手をつなぐ育成会定期総会
(保健福祉センター・第4会議室)10:00~12:00
12:00~茶話会

- *5月6日(土) ◆5月定例理事会(第4会議室)10:00~12:00
- *5月13日(土) ◆第27回KMCTユニオンピック『グランドゴルフ大会』
※予定
- *5月21日(日) ◆たけのご学級『グループ活動』(本町公民館)9:30~12:00
- *5月27~28日 ◆秦野市商工まつり・バザー(秦野市文化会館)
(土・日)
- *5月27日(土) ◆こうぼう山の会『総会』

平成 29 年 3 月度 定例理事会報告

3 月 4 日(土)10:00～12:00 保健福祉センター第 4 会議室 [出席 23 名]

会長の挨拶	◇早いものでもう 3 月です。今年度最後の理事会です。4 月の総会を乗り切って、50 周年記念行事の準備を進めていきましょう。 (相原)
会報について	【4 月号会報の説明】 ☆4/29(土)の総会について各支部でお伝えください。(小山) 【委員会報告】 * 広報:50 周年記念誌の委員会の記事のフォーマットを作ってお配りするのはどうでしょうかと提案がありました。(小山) * 災害対策:防災豆知識は、救護所に無い葉の準備についてです。 防災講習会の資料の余りが少しあるので、欲しい方に差し上げます。(藤原) * 幼児児童:会報記載の通りです。(塚原) * 地域生活:1 年を費やしてアンケートが出来上がりました。 結果を踏まえて、知的障害者の老人ホームを作りたいです。(猪俣) * こうぼう山の会支援:1, 2 月は行事が立て込んでいましたが、寒くても皆頑張りました。 4/2(日)のお花見は 38 名参加です。(福島) * 事務局:フェスティバルの決算報告(別紙参照)⇒理事により承認。 副会長の中田さんが一身上の都合で役職を降りられるため、 事務局会議・幹事会・理事会承認の上清水さんに引き受けて頂きました。(山口) 【支部報告】 * 東支部:3/5(日)東社協と高齢者に感謝する集いを行います。(北島) * 北支部:2/9(木)支部定例会で新しい民児協の方と話し合いを持ちました。(石川) * 本町支部:1/31(火)新年会に民児協障害部の方が来られました。(宮原) * 西・南・大根鶴巻支部⇒会報記載の通りです。
福岡寿氏講演会について	◇回収したアンケートは 66 枚。60 代の方が多かった。内容については別紙参照。(山口) ◇どうしたらよりよく地域で生活して行けるか。第 2 弾も検討します。(相原)
民児協との懇談会について	◇本日 13:00 より、ここ第 4 会議室で行います。 ◇6 民児協の地区会長が交代されました。(全 12 民協) ◇内容:①育成会の説明 ②各支部・各委員会の取り組み説明 ③その他 (相原)
総会資料確認について	◇総会は 10:00～12:00 に行います。12:00 から茶話会を行います。 ◇29 年度重点課題は、①秦野養護学校の見守り ②会員の増強 ③高齢化問題 (親・子) ④災害対策 (もう一つ 4 月に提案する予定です。)(相原)
29 年度委員会編成について	① 地域生活支援 ②こうぼう山の会支援 ③広報推進 ④災害対策 ⑤ 課題検討(新設・仮称) 来年度は 5 つの委員会で活動する予定です。(山口)
ボランティア(ふれんど)について	◇ふれんどとの話し合いを持ちます。 ◇日時:3/22(水)11:30～ 場所:福祉センター地下厚生室 ◇メンバー:ふれんど・秋元・石川・事務局 4 月の理事会で報告します。(山口)
その他	① 津久井やまゆり園に 3/6 日(月)相原、山口、清水 3 名で伺う予定です。 ⇒理事により承認 4 月の理事会で報告します。(相原) ② 次の事務局会議は 3/24(金)14:00～ 担当:委員会(広報推進) 支部(大根鶴巻)

広報推進委員会 黒川



平成 28 年度高等部を卒業された皆さんです。おめでとうございます！！

【東支部】 *黒田 俊行 さん	【大根鶴巻】 *川崎 泰平 さん
【西支部】 *小島 太樹 さん	*永藤 翔真 さん
*浅石 聖也 さん	*藤田 じゅんさん
*近藤 悠市 さん	*吉塚 千尋 さん
【南支部】 *監物 紫央理さん	



民生委員・児童委員協議会様との懇談会

2月4日午後、保健福祉センター3階・第4会議室に於いて、民生委員・児童委員協議会様（以下、民児協様）との懇談会を開催しました。当会の運営には民児協様のご協力が欠かせません。今回は民児協様が26名、育成会会員が22名で計48名の参加がありました。

例年の懇談会は6月頃開催していましたが、昨年12月に民児協様の改選があり、数名の方が新しく就任されました。そこで、民児協様と調整の結果、今回開催の運びになりました。

懇談会は、一人一人、自己紹介を行なった後、支部に分かれて、支部の活動状況を説明しながら、今後も民児協様と連携を図り協力し合うことで、有意義な意見交換ができました。大変感謝申し上げます。

文責 清水勝國

津久井やまゆり園への寄付

津久井やまゆり園へ訪問し、会長、副会長より寄付金をお渡しいたしました。（3月理事会にて承認、決定）

あつてはならない悲惨な事件後の利用者の方、職員の方の生活をお聞きしました。職員の方が利用者の方を早く元の生活に戻れるように最善の努力をされたことを感じ、秦野市手をつなぐ育成会も陰ながら応援をしていきたいと思いました。



(相原)

防災勉強会実施報告

テーマ:防災のワンポイントアドバイス

H29年2月18日(土) 10:00~12:00

場所:保健福祉センター第4会議室

参加者:育成会 23名 こうぼう山ヘルパーさん 1名

撮影(相原さん)

講師:秦野市防災アドバイザー 石丸 吉彦様

従来の講演会(講師の知見や経験をお話頂き)とは違い、席順も対面にしてお互いに意見を出し合い、参考にするスタイルで行いました。

講習の一例を上げますと

「最初の3分間を生き残るために」

① 激しい揺れから身を守るためあなたならどうしますか？

自宅で、スーパーで買い物中、通勤電車の中で・・・日頃からあらゆる場面を想定して今大きな地震に襲われたらどうするか、シミュレーションしておくことも大切です。

② 住まいの耐震化、家具の転倒防止対策、ガラスの飛散防止対策。

最近の家はガラス面積が大きくなっているため、これが割れると被害も大きくなります。ガラスには飛散防止フィルムを張ることをお勧めします、カーテンを閉めておくだけでも飛散防止には効果が有ります。

「生き延びて初めて、水・食料・簡易トイレなどの備蓄品が使えます。」

「無事に助かりました、あなたはその後の3時間をどのように過ごしますか？」

① 無事に生き残ったら互助です、近隣への声掛け(場合によっては救助活動)

② 家族の安否確認も急がれます。

家族会議などで離ればなれになった時の落ち合う場所を決めておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方、(会報12月号を参照してください)

等々過去に聞いた内容も有りましたが、改めて確認出来る有意義な時間でした。

最後の30分間を使って、ご家庭にあるゴミ袋を使っての防寒衣や雨合羽の作り方を実習
何も無い時に、ちょっとした工夫で寒さや雨から身を守る事が出来、良い体験が出来ました。
私事ですが、この時に作った防寒衣と雨合羽は折りたたんでカバンの中にしまっています。

災害対策委員会 藤原



講習会の様子



家庭のごみ袋で、雨合



『委員会報告』



<広報推進委員会>

☆3月2日(木):「秦野市手をつなぐ育成会会報・3月号」の印刷及び発行。
季節は春、別れと出会いの時です。また皆さんに1ページずつ委員の気持ちを込めた会報を届けられるよう頑張りたいと思います。(近藤)

★次回の印刷は4月27日(木)総会資料、5月2日(火)会報印刷です。
お手伝い頂ける方は10時半頃、ボランティア室にお集まりください。

<幼児児童委員会>

《委員会》

☆3月1日(水):委員会
幼児児童委員会、最後の委員会は食事をいたしました。(トラットリアフーコ:参加者9名)
学齢の渦中を過ぎた委員が多く、昔話に花が咲く…といった食事会になりました。
新しい制度の中、これからのお母さんがたには今までと違う困難さがあることと思います。
あたらしい方たちを応援しつつ、幼児児童委員会は、少しお休みいたします。(野間)

《音楽とリズム教室》

☆3月5日(日):「音楽とリズム教室」の開催(参加親子;4組)
平成20年1月にスタートしましたこの教室も、参加者の高等部卒業が重なり、幕を閉じることになりました。
9年間にわたりこの教室に参加して頂いた皆さんありがとうございました。
小学生だったお子さんも高等部を卒業される事となり、残念ですが終了とさせて頂きました。

この間、音楽に距離をおいていたお子さんも
思わぬ才能を発見したこと、
最後まで頑張る気持ちを持ち続けたこと、
何よりみんな笑顔だったこと。
そんなみんなの個性を引き出して頂いた
先生方に感謝いたします。
最後には参加してくれたお子さんから
先生へピアノ演奏のプレゼント!
とても上手でした。

(近藤)



みんな、ありがとう!これからも音楽にふれていてね!!

<地域生活支援委員会>

『勉強会』

- ★2月19日(日); 10:00~12:00
場所; 本町公民館
テーマ; 知的障害者および介護者の高齢化
講師; 古家秀樹氏
参加者; 21名・実習生1名



勉強会の内容です

世の中の高齢化とともに知的障害者本人と、その子を支える親にも高齢化が目立ち始めました。子供を、『親による介護』から社会へ委ねていかなければならないことは目に見えています。では「親として何をすれば良いのか」事例を示しながら話をさせていただき、それについて質問や体験、取り組んでいること etc. を参加者全員が発言し、全員参加型座談会になりました。多くの議題が出ましたが、その中からピックアップして報告します。

《古家先生》

- 本人が成長するにつれ、色んな節目を迎え、支援者は本人の意思はどうかと言うよりは枠組みだけを作ってしまう傾向があり、本人の意向はどうかと言う点にもっと目を向ける必要がある。
- 自分の意思を伝えることが難しい本人にとって、選択できる環境や意思を伝える手段を工夫して養育していくこと。
(そのため言葉のない本人には表情や動作に気を配る必要があります。)
- 入所施設では利用者の高齢化が進み、知的障害の認知症の勉強に取り組んでいる。
- 本人の事を多くの人に解ってもらうためには、本人の記録を残すこと。

《参加者から》

- Q1、失禁が増えている。本人の老化によるものかどうか？
A1、医療機関に診せる必要があり、本人の変化を老化から来るものか疾患なのか医療関係との連携を密にすることも大事。
*本人の変化か老化なのか認知症なのか解らない。
- グループホームに関して
 - *重症心身障害者のグループホームがほしい。
 - *グループホームを利用し本人を自立させたいと思っているがグループホームが少なく選択できない。また、なかなか踏ん切りがつかない。失敗させたくない。

以上

『実態調査部会』(10回)

- ★3月7日(火); 10:00~12:00
場所; 保健福祉センター 地下厚生室(参加者 7名)
2月27日(月)に開催された『社会福祉協議会・地域生活支援委員会』に出席しました。その結果と経緯を説明しました。

『委員会』

- ★3月8日(水); 10:00~12:00
場所; 保健福祉センター 第2会議室(参加者 7名)
*28年度の総まとめ
*29年度のメンバー確認。

『ヤングマンクラブ』

- ★3月18日(土); 13:30~15:00
場所; 保健福祉センター 多目的ホール
参加者; 17名(本人10名・介護者7名)
ボランティア; ふれんど2名



(秋元)

【ヤングマンクラブ 今後の予定】

☆4月15日(土) 13:30~15:00
保健福祉センター 多目的ホール
持ち物は、上履き・タオル・飲み物です。

<災害対策委員会>

防災豆知識

薬を使用されているお子様へ。
薬の保管方法や災害時の対応を主治医や薬剤師に確認しておきましょう。
切らしてはいけない薬はどれか、主治医以外の医師に診てもらう場合に伝えた方がよい事等。
冷蔵庫が使えなくなることを考え、冷蔵保存薬が常温保存となったとき、使用出来るのか出来ないのか、主治医、薬剤師、製薬会社等に問い合わせてみましょう。

☆3月19日(日) 午前10時~12時
オータム101号室 参加者5名
議題:年度活動の振り返りと次年度活動について。 (藤原)

<こうぼう山の会支援委員会>

- ☆ 2月25日(土)、9:30~11:30、
福祉センターでこうぼう山の会の役員会を開きました(参加者:本人13、支援者7名)。
今年度最後の役員会で、年間反省に基づいて来年度の計画を立て、役員編成をしました。
詳しいことは総会時にご報告します。
- ☆ 3月6日(月)、福祉センターで定例の支援委員会を開きました(参加者7名)。
2月18日(土)に行われた新年カラオケ大会の反省をし、4月2日(日)に予定されているお花見ハイキングについて打ち合わせをしました。
- ☆ 3月18日(土)、9:30~11:30、
センター多目的ホールで歌の練習をしました(参加者:本人13、指導者1、支援者5名)。
お彼岸中でもあり、参加者がいつもより少なかったにも関わらず、5月27日(土)の総会時のコンサートに向けて一生懸命練習に取り組みました。 (福島)

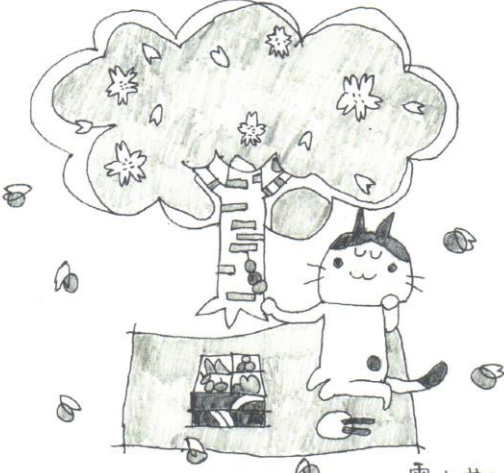


こうぼう山の会のお知らせです

こうぼう山の会よりお知らせ

1、4月8日(土)、9:30~11:30、福祉センター多目的ホールで
歌の系練習があります。系総会コンサートへ向けての系練習ですので
みなさんぜひ参加してください。《予備日、4月22日(土)》

2、4月23日(土)、9:30~10:30、さかえちやう公園で“おそうじボラ
ンティア”をします。その後、本町公民館に移動して役員会を開きます。
5/7(土)の系総会へ向けて準備をします。役員の方はかならず
参加してください。



露木芳弘

こうぼう山の会 露木芳弘氏 作成

花より団子

…でも、食べ過ぎちゃだめよ。
腹八分目に医者いらず。

(T.N)



《支部だより》

〈東支部〉

- 3月5日(日) 東地区社会福祉協議会主催「高齢者に感謝する集い」東公民館ホールで開催
*80歳以上の方々を招待し、幼児・児童や小・中学生・各団体の出し物や招待者によるカラオケ等で楽しく過ごされていました。
- 3月15日(水) 定例会 10:00～ イオン・フードコートにて 4名
- 理事会報告 50周年記念誌について
 - 支部 総会資料について 年間活動計画について他
- *次回の定例会は4月12日(木) 10:00～イオン・フードコートにて開く予定です。
皆様の参加をお待ちしています。

〈西支部〉

- 2月23日(木) 支部レクリエーション 『湯河原、梅園と真鶴半島方面』 20名参加
*当日はあいにくの雨…梅園では少し大変な思いもしたことと思いますが、真鶴で新鮮な昼食をとり(雨は上がっていた。)途中買い物もできて、「雨の中なかなか風情のある梅見でおいしい昼食もいただき、買い物もできて楽しかった。」と会員さんの言葉にほっと胸を撫で下ろした一日でした。
当日参加協力いただいた会員の皆さん、ありがとうございました。
- 3月4日(土) 福祉センター 13:00～15:00 第4会議室 民児協様との懇談会
*支部ごとに分かれての懇談会で、三民協さんと(西、堀川、渋沢)活発な意見交換ができました。
- 3月6日(月) 西地区社協障害者支援班で、神奈川県立秦野養護学校(末広校舎)を見学してきました。その後昼食をとりながら年間の活動計画など話し合いました。
- 3月9日(木) 定例会 西公民館 10:00～12:00 10名参加
- 理事会報告 総会・秦野地域生活支援センターについて
 - 民生委員さんとの懇談会報告 ○ 支部レクリエーションについて反省と検討

〈南支部〉

- 2月26日(日) 支部会 福祉センター 10:00～12:00 6名
- 29年度の行事について ○ 民生委員さんとの顔合わせについて
 - 2月の理事会報告 ○ 防災勉強会の報告
- 3月12日(日) 支部会&食事会 和風レストラン魚作 11:00～14:00
- 会計監査の日程調整 ○ 役員交代について
- *今年度は、少し内容をかえて計画しようと思います!!

〈北支部〉

- 3月4日(土) 民児協様との懇談会 保健福祉センター3名
- 3月9日(木) 定例会 北公民館 8名
- 3月16日(木) 会計監査 ハイツオータム 3名
- ◎次回、4月13日(木) 定例会を北公民館和室で10時～です。
皆様のご参加よろしく願いいたします。

〈本町支部〉

2月23日(木) 本町地区社会福祉協議会部会 本町公民館 19:00～ 1名

3月10日(金) 支部定例会 イオン・フードコート 13:00～ 6名

○ 理事会の報告 ○ 今年度の反省 ○ 来年度の計画

◎次の定例会は、4月7日(金) 13:00～ イオン・フードコートで行います。

皆様のご参加をお待ちしています。

〈大根鶴巻支部〉

3月9日(木) 定例会 大根公民館にて 午前10時～11時30分 参加者11名

○ 理事会報告 ○ 福岡 寿氏講演会「障害のある方を地域で支援する」の報告

○ 来年度活動について

・例会終了後Cafe「Rocco」にて会食 午後12時～午後2時 参加者13名

和やかな雰囲気です。食事を楽しむことができました。

◎4月の例会は4月6日(木) 午前10時から12時です。会場は大根公民館の予定です。

◎5月の例会は5月11日(木) 午前10時から12時です。会場は大根公民館の予定です。

◎手をつなぐ育成会

定期総会が 4月29日(土) 午前10時～12時に秦野市保健福祉センター第4会議室にて行われます。多数の方々の参加をお待ちしております。

〈新入会者の紹介〉

東支部に太田信夫さんが入会されました。(対象者：紀子さん)



【編集後記】

4月が旬のアスパラガス。以前我が家の庭に葉っぱがきれいなので植えてみたのですが、地下茎で深く増えるためそこいらじゅうに出てきて、結局みんな抜いてしまいました。でもこのアスパラガス、腎臓の機能回復や利尿効果・肝機能改善、高血圧改善、そして何より元気になる野菜だったのです。そうとも知らず邪魔にしてごめんね。(T.K)