

# 秦野市手をつなぐ育成会会報

平成28年  
第312号

— 4月号 —



広報推進委員会  
発行責任者：相原和枝  
(連絡先：84-2241)

## 【目次】

* 平成27年度3月定例理事会報告	1
* 災害ボランティアセンター開設訓練の報告・閑上慰霊祭の参加報告	2
* やまゆり講演会の報告	3
* 各委員会報告	4~8
* 各支部報告・編集後記	9~10

## 【行事予定】

- |                    |  |
|--------------------|--|
| *4月2日(土)           | ◆4月定例理事会(第4会議室)10:00~12:00                             |
| *4月9日(土)           | ◆幹事会(第4会議室)10:00~12:00                                 |
| *4月16日(土)          | ◆幹事会(第4会議室)10:00~12:00                                 |
| *4月17日(日)          | ◆たけのご学級開校式・父母会総会(本町公民館)9:30~<br>※年会費をお持ちください           |
| *4月19日(火)          | ◆神奈川県手をつなぐ育成会総会(社会福祉会館)10:30~                          |
| *4月23日(土)          | ◆臨時理事会(第4会議室)10:00~12:00                               |
| *4月30日<br>(土)      | ◆平成28年度秦野市手をつなぐ育成会定期総会<br>(保健福祉センター・第4会議室)             |
| *5月7日(土)           | ◆5月定例理事会(教養娯楽室)10:00~12:00                             |
| *5月14日(土)          | ◆秦野中ロータリークラブご招待『ドッグセラピー』(本町公民館)                        |
| *5月15日(日)          | ◆たけのご学級(本町公民館)9:30~12:00                               |
| *5月21日(土)          | ◆こうぼう山の会『総会』(多目的ホール)<br>総会11:00~12:00 コンサート13:00~15:00 |
| *5月28日(土)          | ◆第26回KMCTユニオンピック『グランドゴルフ大会』                            |
| *5月28~29日<br>(土・日) | ◆秦野市商工バザー(秦野市文化会館)                                     |

平成28年 3月度 定例理事会報告

3月5日(土) 10:00~12:00 保健福祉センター 第4会議室 [出席22名]

会長挨拶	◆ 総会の準備に入ります。風邪がまだはやっていますのでくれぐれも体を大切にお願いします。今月も議題豊富ですが、よろしくお願いします。(相原)
会報について 委員会報告	◆ 3月号(第311号)会報の概要説明(小山) * (広報) 4月号の会報印刷/製本は3/31です。お手伝いお願いします。(小山) * (災害) 2/13防災講演会も終り、本年度の活動は計画通りの進捗でした。(藤原) * (幼児) 県立秦野養護学校、知的障害小中学部がこの4月に開校する運びとなりますが、引き続き注意深く利用環境等を検討してゆきます。(塚原) * (地域) 2/21実施の「勉強会－介護保険制度と障害福祉サービスとの関わり方」は有意義なものでした。詳細を次月に会報報告します。(北村) * (こうぼう山) 2/27実施の「新年カラオケ大会」盛況でした。こうぼう山の会総会は、5/21予定し準備を進めています。沢山の方参加してください。(福島) * (事務局) ①7/2・3 全国神奈川大会です。(参加申込〆切4/15)(塚原) ②3/31で島津グイ使用不可となります。荷物等、検討中です。(山口) ③5月の「グランドゴルフ大会」実施候補日の中から、5/28実施を決めました。
支部報告	◆ 各支部長より支部状況報告(会報記載通りの内容です。)
防災講演会(2/13)について	◆ ①事務局(清水)より会計報告があり承認されました。 ②同/災害対策委員会(藤原)より250名もの参加があった報告があり、協力に対し感謝の言葉がありました。 ③アンケート協力者151人の結果報告が事務局(山口)(中田)からあり、非常に参考になった/参考になったとの回答が96%であったこと他、本町支部の民児協の方から素晴らしい講演だったの旨連絡あり(宮原)との発言がありました。
役員研修会について	◆ 3/12実施予定でしたが、東北被災地の慰霊祭参加により、3/26(土)に変更します。現在18名の参加となっており、まだ余裕あります奮ってご参加を。(相原)
高齢者の勉強会について	◆ 3/29(火)10:00~本町公民館中会議室で実施します。 講師:障害福祉課 瓜本課長 秦野精華園 原田園長を予定しています。育成会から地域生活支援委員会(秋元)が加わります。(相原)
障害者差別解消法アンケートについて	◆ 障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律「障害者差別解消法」が、この2016年4月施行になります。鈍感であってはなりません。学習してゆきましょう。 育成会に対しアンケートがきます。別途煮詰め対処したいと思います。(相原)
総会準備について	◆ ①準会員の定義を会則に記すことを検討し、次回提示したいと思います。 ②資料(会計予算/決算報告/活動報告ほか)配布します。次回4/2理事会に回収しますので厳守下さい。集約まとめを4/9(土)予定しています。 ③総会4/30までの準備日程表に準じ、対処をお願いします。(山口)
自販機について	◆ 2016年度も、清掃の徹底/維持管理に協力下さい。(相原)
50周年記念事業について	◆ 2017年度(平成29)、育成会は50周年を迎えることとなります。 どのような形で式典を実施するか、記念誌の発行は、活動記録ビデオ作製等検討H29実施に向け準備委員会を立ち上げたいと思います。(山口)
その他	◆ 「防災講演会」ビデオを作製しましたので、各支部へ配布します。 * 事務局会議:3/19実施。(委員会…広報、支部…大根鶴巻 担当です)

事務局 中田

## 『秦野市災害ボランティアセンター開設訓練』に参加して

2月13日、『秦野市災害ボランティアセンター開設訓練』が開催されました。この訓練は、マグニチュード7.3の都心南部直下地震を想定し、保健福祉センターに災害ボランティアセンターを設置しボランティアの受け入れから派遣・帰還までの実地訓練を行うものです。当日は好天の中、多くの市民が参加し、負傷者の搬送や消火器訓練等に取り組みました。

手をつなぐ育成会からは3名が参加し段ボール箱を使った応急用トイレの製作指導を担当しました。これは段ボール箱2つとごみ袋を使って作る簡単なもので初めての人でも30分もあれば作ることが出来ます。参加した皆さんはフタを取り付けて匂いを防いだり、高さを調節して座り心地を良くするなど日々工夫を凝らしていました。



大規模災害直後の被災地では、トイレの問題はととても深刻だそうです。この段ボール箱トイレを使う様なことがこないの一番ですが、いざという時にはとても役立ちそうです。

災害対策委員会 秀川

### 閑上（ゆりあげ）の記憶慰霊祭に参加して

3月11日（金） 東日本大震災から5年。育成会では有志が、2011年11月より年2回被災地支援に行きましたが、今回は民生委員児童委員有志の方と初めて慰霊祭に参加致しました。今まで被災地に行く中で、被災された方の悲しみ、怒り、脱力感等を肌で感じていたので、3月11日に被災地に行くのは控えていました。しかし今回は縁あり閑上の記憶（閑上の記憶とは、名取市閑上中学校の津波で亡くなった14名の生徒さんを慰霊するために家族とNPO団体が作った慰霊の場所）に行きました。生徒を亡くされた家族の方の子どもに対する思いを言葉で聞き、鳩の形をしたエコ風船にメッセージを書かせて頂きました。皆で一斉に空に向かって風船を飛ばしましたが、本当に空高く鳩型の風船が子どもたちの所にメッセージを運んでいるように見えました。被災した方は何年たっても心の傷、痛みは癒える事はないと改めて感じました。

子どもを亡くされたお父さんの風船に「娘よ 成人式だね プレゼントは何が良い」と書いてありました。被災された方にとって5年は短いのか、長いのかこれからも私たちにできる支援を続けて行こうと思っています。

（相原）



## 講演会「知的障害者福祉の未来を見据えて」

2月22日（月）かながわ県民センターにて表題の講演会があり、育成会から4名が参加しました。（講師；全国手をつなぐ育成会連合会統括 田中正博氏）

田中氏は内閣府障害者政策委員会の委員もされており、今回は「障害者総合支援法」施行3年後の見直しで推進検討している内容、地域で生活していく上での福祉的課題やサービスの方向性についての講演でした。以下、印象に残る事項を記します。

- ・本人と親の高齢化の問題 平均寿命が延び超高齢社会に突入しています。100才を超える方もあり。本人も65才になるという100才と65才の組み合わせも考えられます。
- ・認知症が大きな問題になっている ダウン症の方でも早老症と診断をされる人がいます。
- ・65才を超えると介護保険へ移行 といわれるがすべてそうなる訳ではない。本人の状態に合わせて検討がなされ処置することになります。
- ・地域移行が難しいといわれるが 田中さんが以前おられた「のぞみの園」では本人の意向を聞き、家族と面談し調整したところ、地元へ帰りグループホームで生活することができるようになったという相談支援の成果のお話がありました。
- ・サービス等利用計画は非常に重要 本人や家族の思いを基に、年齢に応じ困ったという感じや、将来の暮らしぶりを一緒に考えることがライフプランにつながります。この説明に関連して岩手県障害福祉課作成の「わたしの希望する暮らしシート」という資料提示があり、本人のニーズを具体的に把握できる内容のものでした。
- ・成年後見制度 現在、家族以外の場合は弁護士や社会福祉士等が行うことが求められていますが、一般の人たちも関わるができるよう検討がなされています。
- ・施設入所 厚生労働省の方針によると減らす方向ですが、必要な場合30人規模を考えているそうです。
- ・地域に求める支援として 「地域生活安心センター」「安心コールセンター」を考えています。
- ・2025年を目途に 団塊の世代が75才以上となるこの年を目途に、重度の要介護状態になっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が考えられています。

超高齢社会に向かって行政においても様々な課題に向き合い、障害状況に応じた各種支援サービスを形作る取組みが見られ今後の動向を注視する必要性を感じました。

大根鶴巻支部 板倉 均

## 『委員会報告』

### <広報推進委員会>



☆3月3日(木):「秦野市手をつなぐ育成会会報・3月号」の印刷及び製本  
次号は災害ボランティアセンター開設・運営訓練の報告を掲載する予定です。(近藤)

★次回は4月28日(木)総会資料印刷、5月2日(月)会報印刷があります。  
ご協力頂ける方はボランティア室に10時頃、お集まりください。

### <災害対策委員会>

日時:3月20日(日) 9:00~11:00  
場所:なつめヴィラ島津 103号室  
議題:年度活動まとめと次年度活動について。

#### 1. 今年度の積み残し事項

\*育成会の防災組織について  
早めにたたき台を作って、事務局会議に提案し意見を収集する。

#### 2. 次年度の取り組み

##### 1) 防災講演会

- ・今までの講演会は、身近なテーマを取り上げ災害発生時の自助スキルアップを目的に行ってきた。
- ・次年度については目的を明確にした上で取り組み内容を決める。
- ・本部で対応するのであれば委員会の取り組みから外すか、別途計画する。

##### 2) 防災訓練

- ・安否確認は各支部単位で訪問確認を行う。
- 今年度の安否確認でのタオルの掲示率は75.1%と低かった(事前の徹底不足)ので事前に訓練通知を行い参加率の向上を図る。

(藤原)



### <幼児児童委員会>

#### 《音楽とリズム教室》

☆3月6日(日):「音楽とリズム教室」の開催(参加親子;4組)  
今回は楽器を使用した音楽のキャッチボール、トーンチャイムでの親子演奏、パラシュートで体を思い切り動かしてストレス発散!  
今年度もご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。また宜しくお願ひ致します。  
★次回は4月3日(日)10時半~多目的ホールです。

(近藤)

#### 《委員会》

☆3月2日(水);なつめヴィラ島津にて10時から委員会をおこないました。(7名参加)  
27年度の振り返りと、28年度の活動計画作成を行いました。

★28年度最初の委員会は、4月20日(水曜日)に行う予定です。

#### 《茶話会》

★28年度最初の茶話会は、5月26日(木曜日)の予定です。

(野間)

<地域生活支援委員会>

『相談支援事業』

—勉強会—「介護保険サービスと障害福祉サービス」



★2月21日(日); 9:30~11:30 場所; 本町公民館 中会議室 (参加者 30名)

講師; 古家英樹氏 オブザーバー; 和賀央哲氏

恒例になった勉強会。今回は「介護保険サービスと障害福祉サービス」。

この2種類のサービスの内容や違い、介護保険サービスへの移行時に起こる課題、親として備えるべきこと etc. 事例を踏まえながら話をしました。

【介護サービスとは】—和賀氏—

介護保険は障害のあるなしに関わらず、65歳になると対象となります。介護保険サービスを受けたいと思えば区分認定を受け、その区分によって介護サービスが受けられます。

(65歳以下でも指定された症状があり区分認定を受け区分が決定すれば介護サービスを受けられます)。

秦野市では65歳になると障害サービスから介護保険サービスへの切り替えが基本ですが、すべてを切り替えなければならないほど強行ではなく、他市では切り替えをするところもあったりして各自治体によってバラつきがあります。市内の事業所も即、介護保険に切り替えるところもあれば事業所の努力により福祉サービスを継続しているところもあり、事業所の対応も様々です。

【介護保険サービスと障害者サービスの違い】

\*介護サービスを利用すると利用料の割負担が課せられます。福祉サービスは本人の収入が主に障害者基礎年金のみの低所得のため利用料の負担はありません。

\*介護サービスの中には、移動支援(ガイドヘルパー)はありませんが、福祉サービスはありません。ただし、介護保険に移行しても、移動支援が必要であるなら利用できます。

\*介護サービスの軸は対象者への介護であり、時間内で決められた仕事をする事。

一方、福祉サービスは見守りを含め対象者の生活スタイルを支援する事。

【本人にとって、その人らしい良い環境とは】—古家氏—

\*事例\* (古家氏はこの事例に深く関わっています)

A子さん(20歳)は、介護者・お母さんと二人暮らし。2年前、お母さんに癌が見つかりました(末期癌)。Aさんの事が気がかりで相談事業所を訪れ、相談します。

Aさんの将来の事、お母さんの願いは現在通っている事業所に通わせたい。Aさんの楽しみを維持したい(「たけのこ学級」への参加)。支えてくれる人をたくさん作って安心させたい。後見人を付けることでした。それを受けお母さんが診てもらっている病院も参加し、成年後見人の準備、Aさんに係る関係機関、生活介護事業所などが検討を始めます(相談支援事業所がパイプ役)。地域でのネットワークが築かれていきます。

お母さんの具合が悪化(入院)、相談支援事業所の呼びかけで、これまで関わってきた関係機関以外に、お母さんのケアマネージャー、医師、アパートの大家さんに至るまで情報を共有していきます。

お母さんが亡くなりました。が、Aさんの生活はお母さんの願いどおり、日中活動は以前と変わりなく、月一回の「たけのこ学級」への参加もガイドヘルパーを利用し、休むことなく楽しんでいきます。



**【介護者に何かあった場合に備える】**

- \*まず、相談事務所に相談する事。
- \*好きなことや物、得意なこと、出来ることなど、本人が楽しく輝いている生活を過ごせるための情報を相談員、支援者に伝える準備をする（本人の記録）。
- \*顔見知りの仲間がいること。
- \*本人を理解してくれている支援者が多くいること。
- \*急激な環境の変化は苦手。サービス利用計画をしっかりと立てておく。

このあと、A子さんの担当職員（原洋氏）が加わって、A子さんへのサポートの心境を話していただきました。

『障害を持つ子供を一人残していくお母さんの心情を深く、重く受け止め、お母さんの願いに添うようサポートを続けていきたい。』

（原氏の優しさが十分に伝わってくる内容でした）

\*たけのご学級が終わった後、本町公民館の玄関でA子さんに寄り添いガイドヘルパーを待つ原職員に会いました。A子さんに「たけのご学級、どうだった？」の問いに「楽しかった!!」笑顔で答えてくれたA子さんは輝いて見えました。

紙面の関係で質問は割愛させていただきますが、今日の勉強会は非常に良かったと多くの声が寄せられました。（古家氏、和賀氏、原氏、心に残る良いお話、情報の提供をしていただき、ありがとうございました。）

**『担当者打ち合わせ』**

★3月8日（火）；10：00～11：30 場所；保健福祉センター（参加者4名）  
平成28年度「ヤングマンクラブ」実施について打ち合わせ。

**『役員打ち合わせ』**

★3月16日（水）；10：00～12：00 場所：保健福祉センター（参加者5名）  
委員メンバーの見直し。

**『茶話会』**

★3月17日（木）；10：00～12：00 場所：保健福祉センター 地下更生室  
参加者 12名（香坂相談役 参加）

何もなかった頃の昔話から始まって、露骨に差別された悲しみや悔しさ（皆、うなずいています）。何もなかった故、一つひとつ作っていった達成感。悔しさを味わいつつ人の温かさを感じ次第に骨太の母に変わっていったこと。障害児を持つ親なら誰もが味わう通り道（最近では思い出すことは無いのですが…）。

後半は親・本人の高齢化に話題が移って委員会が作成しているアンケートの件…。各事業所への働きかけを一同確認して終わりました。（秋元）

**【今後の予定】**

**【ヤングマンクラブ】**

☆4月23日（土） 13:30～15:00

【場所；保健福祉センター多目的ホール】

【持ち物；タオル・うわばき・飲み物】

☆5月のヤングマンクラブはお休みです。



<こうぼう山の会支援委員会>



**\*活動報告\***

- ☆ 2月27日(土)、9:30~11:30、保健福祉センターで「こうぼう山の会」の役員会を開きました(参加者:本人13、支援者9、保護者1名)。この日は、今年度の「こうぼう山の会」の活動を振り返って、来年度の計画を立てました。個々が自分の意見を述べるいい機会になったのではないかと思います。
- ☆ 同日、12:30~15:30、センター教養娯楽室で新年カラオケ大会を開きました(参加者:本人24、支援者10、ボランティア7、保護者1名)。

豪華な食事。  
たのしい  
ひとときです。



歌は楽しいね。  
みんなで  
声を合わせま  
した。



豪華な? 昼食を囲みながらの楽しい3時間はあっという間に過ぎてしまいました。一人1曲は保障できましたが、歌い足りなかった方も多々いられたことでしょう。次の機会を楽しみにお待ちください。今回のカラオケ大会には「こうぼう山の会」会員以外の方にも参加を呼び掛けた結果、2名の参加者がありました。また機会があれば、ぜひ参加していただきたいと思っています。もちろん、その機に「こうぼう山の会」の会員になってくだされば大歓迎です。

- ☆ 3月7日(月)、10:00~12:00、センター第2会議室で定例の支援委員会を持ちました(参加者8名)。カラオケ大会の反省をし、4月3日(日)に予定されているお花見ハイキングの打ち合わせをしました。5月21日(土)の「こうぼう山の会」総会も近づいてきましたので、その準備にも取り掛かりました。
- ☆ 3月12日(土)、センター多目的ホールで「こうぼう山の会」の歌の練習がありました(参加者:本人12、指導者2、支援者8名)。いつもより参加者が少なかったのは残念でしたが、5月の総会時のコンサートに向けて、一生懸命練習しました。


(福島)



\*こうぼう山の会のお知らせです\*

こうぼう山の会よりお知らせ

- 1、4月3日(日)はお花見ハイキングです。センター調理実習室でお弁当を作って、運動公園でお花見をします、お楽しみに！
- 2、4月9日(土)、9:30~11:30、センター多目的ホールで、歌次の練習をします。系総会コンサートへ向けての大事な練習です、皆さん、がんばりましょう！
- 3、4月24日(日)、9:30~10:30、栄町公園でおそうじボランティアがあります。今年1回目です、多くの人に参加してほしいです。その後、10:30~12:00、本町公民館で役員会を開きますので、役員さんはよろしくお願います。



露木芳弘

こうぼう山の会 露木芳弘氏 作成

秦野は 桜の名所。  
水無川に覆いかかる様にあふれる桜の花。

桜の花さく ふるさと…  
桜の花の下の 思い出…  
一緒に笑った ともだちの笑顔。  
思い出と一緒に 今年も花が開きました。 (T.N)



## 《支部だより》

### 〈東支部〉

3月6日(日) 東地区社会福祉協議会主催『高齢者に感謝する集い』開催 東公民館にて 1名

3月9日(水) 定例会 10:00～ イオン・フードコートにて 3名

- 理事会報告 ・ 高齢化対策の勉強会について ・ 総会について 他
- 支部 ・ 28年度の年間活動計画について ・ 会員の近況確認等

◎4月8日(金) 東地区社会福祉協議会理事会 東公民館にて 19:00～

◎次回の定例会は4月6日(水) 10:00～イオン・フードコートにて開く予定です

### 〈西支部〉

3月9日(水) 定例会 なつめヴィラ島津 10:00～12:00 6名

- 理事会報告 高齢化勉強会について
- 総会に向けての資料作成準備

◎次回定例会は4月13日(水) 西公民館 10:00～です。皆さんの参加お待ちしております。

### 〈南支部〉

2月28日(日) 南支部 新年会 場所=甲羅本店 11:00～ 参加者 11名

\*久しぶりに相原会長が出席してくださり、美味しい料理を頂きながら、親子の高齢化などの話であっという間の2時間でした。

3月19日(土) 会計監査 小島(会計監査)&支部役員 17:30～ ミスタードーナツ店

### 〈北支部〉

3月6日(日) とかわサポートセンター地域交流事業 1名

3月10日(木) 定例会 なつめヴィラ島津 9名

\*今年度の反省と来年度の計画を立てました。今回も、たくさんの方にお集まりいただきました。

◎次回の定例会は4月14日(木) 10:00～ 場所は未定ですので決まり次第ご連絡いたします。



### (本町支部)

2月28日(日) 本町地区社会福祉協議会対策部会会議 本町公民館 19:00～ 1名

○ 本町地区社会福祉協議会の各部会の活動報告と計画

◎障害福祉対策部会では、6月19日(日)10:00～ フライングディスク大会を、保健福祉センター多目的ホールで行うことになりました。詳細は後日お知らせします。

3月15日(火) 支部定例会とホットプレートクッキング なつめヴィラ島津 10:00～ 5名

\*防災講演会のDVDの視聴、支部活動の今年度の反省、来年度の計画などを話し合いました。

\*ホットプレートクッキングは、具たくさんお好み焼と焼きそばを作りました。

とても美味しかったです。楽しい時間を過ごすことができました。

◎4月19日(火)10:30～ イオン・フードコートで支部定例会を行います。

皆様の参加をお待ちしています。

### (大根鶴巻支部)

3月2日(水) 芝桜草取り 9:00～10:00 参加者4名

3月10日(木) 定例会 大根公民館にて 10:00～11:30 参加者10名

○ 理事会報告 ○ 来年度活動について

\*例会終了後『一の屋』にて会食 12:00～14:00 参加者11名

3月14日(月) 大根地区社協理事会出席 広畑プラザ 参加者1名

○ 平成28年度大根地区社協定期総会(4月9日)に向けての確認

\*大根鶴巻支部として2月13日(土)の防災講演会に社協、自治会の方が参加して頂いたことに対してお礼を申し上げた。ワカメは好評であった。

◎4月の例会は4月7日(木) 10:00から12:00です。会場は大根公民館の予定です。

◎5月の例会は5月12日(木) 10:00から12:00です。会場は大根公民館の予定です。

◎手をつなぐ育成会定期総会 4月30日(土) 秦野市保健福祉センター第4会議室にて13:00の開始です。参加をお待ちしております。



### 【編集後記】

4月1日はエイプリルフールですね。皆様は何か楽しい嘘をつきましたか？

ヨーロッパでは昔3月25日が新年で、4月1日まで春のお祭りがありました。1564年、フランスの国王シャルル9世が1月1日を新年の始まりに決めたため、4月1日を『ウソの新年』として祝ったことが由来といわれています。我が家では4月1日嘘のつけない自閉の息子が、社会人として立派に施設でお仕事を始めました。輝かしい1歩です。母は心から応援していますよ。(T.K)