

# 秦野市手をつなぐ育成会会報

令和5年  
第392号

— 新年号 —



広報推進委員会  
発行責任者：相原和枝  
(連絡先：84-2241)

## 【目次】

- \* 新年のご挨拶（秦野市手をつなぐ育成会会長）————— 1
- \* 新年のご挨拶（秦野市障害福祉課長）————— 2
- \* 令和4年度12月理事会の報告————— 3
- \* 第47回ふれあいクリスマス会の報告・新成人の紹介————— 4~5
- \* 高齢化の勉強会の報告————— 6
- \* 委員会・支部報告・私の独り言————— 7~8

## 【行事予定】

2023年

\*1月14日（土）◆1月定例理事会（第4会議室）10：00~12：00

\*1月15日（日）◆たけのこ学級（本町公民館）9：30~

\*2月4日（土）◆2月定例幹事会（第3会議室）9：00~11：00（時間変更）

\*2月19日（日）◆たけのこ学級（本町公民館）9：30~



《秦野市育成会ホームページ》 [hadanoikuseikai.com](http://hadanoikuseikai.com)

《神奈川県手をつなぐ育成会》 <https://ikusei-kanagawa.jp>

新年明けましておめでとうございます



昨年は、会活動にご支援、ご協力を賜りましてありがとうございました。  
本年もご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

3年前に比べて、生活の仕方、人との交流の仕方が変化してきています。  
今年は、コロナ前と現在の生活スタイルの良いところを検証しながら、新しい手  
をつなぐ育成会の活動スタイルを作っていく事が必要な時期なのかと考えます。

昨年、全国手をつなぐ育成会関東甲信越ブロック大会（長野大会）に参加いた  
しました。その中で幼少期からの療育の大切さを話されたパネラーがいらしま  
した。手をつなぐ育成会は元々親たちの情報交換、先輩の保護者からの子育ての  
アドバイス等のつながりがあったと思います。今はインターネット等で情報や  
制度を取得することはできますが、親の悩みの共有は出来にくくなっているよ  
うです。コロナ禍で少なくなった人と人の繋がりを、現在に必要な状況を作っ  
ていく事が本来の育成会の活動ではないかと思えます。

また、手をつなぐ育成会では高齢化の勉強を続けてきましたが、昨年から今必  
要な勉強ということで、誤嚥や認知症のサイン等の勉強会をしました。これは障  
害者だけではなく介護者にも当てはまりますが、実際、障害者の高齢化は健常者  
の20年早く訪れるという話に、改めて本人との生活を一日一日大切にしなければ  
と思えました。

介護者も年齢とともに出来にくくなるが多くなります。私たちはそれを  
訴えながら周りの人と共有できますが、本人は訴える力が弱いので周囲の人た  
ちがサインを見逃しがちです。少しでも長く本人たちが望む生活ができるよう  
に、環境整備も含めて活動したいと思えます。

年末年始にかけて育成会会員の方から「家族で感染しましたが、全員軽症で無  
事復帰しました」という連絡が数件ありました。介護者だけではなく本人が感染  
ということでどれだけ心配して、心細かったかと思えます。

今年こそ、笑顔あふれる素敵な年でありますように

会長 相原 和枝



— / —



新年、明けましておめでとうございます。

秦野市手をつなぐ育成会の会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

私は、昨年4月に障害福祉課に配属となりましたが、皆様に温かく受け入れていただき、総会、勉強会、バスレク（箱根）、クリスマス会などにご一緒させていただきました。中には、3年ぶりの開催だったものもあり、喜びもひとしおだったと思います。

新型コロナウイルス感染症の心配が残るなか、会長をはじめ役員の皆様の手配と当日の気配りにより、大きな問題もなく、楽しく有意義なひと時を過ごすことができました。私自身も一緒に楽しむことができ、素敵な笑顔と元気いっぱいの姿に触れることで、たくさんの方の元気をいただきました。皆様のおかげで豊かな気持ちで新年を迎えることができたことを、大変嬉しく思っています。

令和5年（2023年）は「卯年」です。昨年の子年とは正反対の大人しく優しいイメージがありますが、うさぎは活動的で躍動や飛躍の象徴とされています。福を集める長い耳、ぴょんぴょん飛び跳ねる姿には飛躍の意味があり、愛らしく穏やかなたたずまいで、世界中の童話や伝承で愛されてきました。

卯年は、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年と言われています。障害福祉施策においては、心のバリアフリーの推進、緊急時の支援や相談支援体制の充実、地域生活への移行や就労支援など、様々な課題があります。これらの課題の一つひとつ丁寧に向き合い、着実に進めることで、皆様の将来に向けての不安の軽減に努め、一人でも多くの方々に「今日も良い1日だった」という日を積み重ねていただけるよう、誠心誠意取り組んでまいります。

結びに、新しい年が会員の皆様にとって、希望に満ちた実り多き年になりますよう心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



障害福祉課長 石川 貴美子

令和4年度12月 定例幹事会報告

12月3日(土)10:00~12:00 ばれっと・はだの [出席17名]

会長の挨拶	◇来週はクリスマス会、その前に勉強会があります。コロナも蔓延していますが、ワクチンを打って乗り切ってください。 (相原)
会報について	【1月号会報の説明】 ☆会報読み上げ。(小山) 【委員会報告】 *広報推進;受付の印刷機がまだ使えず、慣れない機械で失敗が多いです。(小山) *災害対策;報告なしです。(藤原) *地域生活;わたしの記録に足すA4の用紙を配布しようと思います。 記録の本体についても秦野版を検討中です。次回の委員会は1/26(木)です。(清水) *こうぼう山の会支援;12/17(土)クリスマスコンサートです。60名程度を予定しています。 参加者全員に500円程度のプレゼントがあります。参加費無料。 ビートクルーズがメインでこうぼう山の会も3曲歌います。(福島) *事務局;マリンコンサートの集金をお願いします。 年賀状の枚数お知らせください。(近藤) 【支部報告】 *各支部;会報記載の通りです。
クリスマス会について	◇参加者名簿を各支部長に配布しました。参加者は73名(本人31名) ◇プレゼント…本人(べこちゃんのほっぺ5個)、親(焼き菓子2個) ◇当日の役割分担…資料参照、 ◇会場設置は前日に行います。(山口)
高齢化の勉強会について	◇日時;12/9(金) 10:00~12:00 会場;本町公民館 ◇参加人数 26名 (山口)
うどんそば販売状況について	◇実績報告 資料参照 販売単価が上がっています。 ◇各支部、代金の集金をお願いします。(清水)
令和5年度定期総会について	◇場所は取れましたが、コロナの状況次第で開催方法を考えます。(相原)
センターフェスティバル中止について	◇センターフェスティバルの中止が正式に決まりました。(山口)
その他	◇幹事に配布したA3の用紙、「秦野の街で印象に残っている良いモノやコトについて」は差別解消法が改正され民間企業も義務になりますが、各市町村で良かった事例を取り上げて共有しようという取り組みです。クリスマス会までに記入して出して下さい。(山口) ◇成人のお祝いを南支部はクリスマス会の時にお渡し下さい。(近藤) ◇事務局会議;12/27(火) 13:00~ ばれっと・はだの ※事務局のみ

広報推進委員会 黒川

## 第47回「ふれあいクリスマス会」の感想

昨年の12月10日(土)に秦野ロータリークラブ様との共催による「ふれあいクリスマス会」を開催しました。今回で47回目を迎え、総勢115名(会員:72名 ロータリークラブ様:30名 来賓:5名 アンサンブル楓:8名)の参加者が集いました。

来賓として、秦野市長 高橋様、秦野市社会福祉協議会会長 藤村様、秦野市福祉部長 古尾谷様、秦野市福祉部障害福祉課長 石川様、秦野市福祉部障害福祉課長代理 草山様にご出席頂きました。

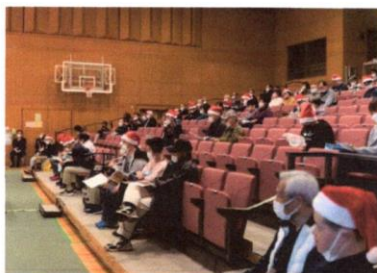
秦野市保健福祉センター3階多目的ホールで感染症対策を徹底したうえで、「アンサンブル楓」によるバンド演奏[演奏に合わせて映像投影や朗読もあり]や、いつもと違った形でのサンタクロースによるクリスマスプレゼント配りが行われました。参加者の笑顔溢れる大いに盛り上がったクリスマス会となりました。

秦野ロータリークラブ様には、事前の打ち合わせから当日の進行まで、ご配慮、ご支援を戴き、ありがとうございました。

※ なお、12月16日発行のタウンニュースにも当日の様子が掲載されました。

事務局 山口

### 《会場内の様子》







【南支部】

\* 高木 俊亮さん

おめでとうございます!!  
さらなるご活躍を応援しています♪

## 第2回 高齢化勉強会について

昨年の12月9日（金）本町公民館 2F 多目的ホールにおいて、高齢化勉強会を実施しました。今回のテーマは「加齢に伴う誤嚥予防について」と題して、前回同様、（社福）かながわ共同会 厚木精華園支援部長 田中 千香子様にご講師をお願いしました。当日は26名の会員参加がありました。

誤嚥予防の取り組みについて、誤嚥を引き起こす原因や仕組みなど、図を使って分かりやすく解説して頂きました。また、窒息の原因となる食品として、要注意な3つの食材の紹介がありました。

- ① のり巻き [のりは危険、口の中でひっつく。食べる時は1口サイズが良い]
- ② カステラ [パン同様、たくさん口に入れると固まる。また、下に付いている紙を剥がすことを忘れる]
- ③ ポテトフライ [早く口に入れることで詰まらせる] であり、どうしても好物はハイスピードで食べる傾向があるようです。

また、食べる時の姿勢も大事で、椅子とテーブルの高さ調整もクッションを挟むなど工夫が必要とのアドバイスがありました。加えて、唾液が出やすくなるポイントや口腔ケア体操も教えて頂き大変有意義な勉強会となりました。

今後も会員に関心があるテーマに沿って、継続して勉強会を実施していく予定です。

事務局



## 『委員会報告』

〈広報推進委員会〉

☆11月29日(火) 12月号会報の印刷(2名)

☆12月1日(木) 12月号会報の製本作業(4名)

\*今後の予定 1月12日(木) 新年号会報の印刷及び製本作業(ボランティア室) 10:00  
(小山)



〈こうぼう山の会支援委員会〉

☆12月5日(月) 10:00~12:00、保健福祉センターで定例の支援委員会を開きました(参加者9名)。

この日はビートクルーズの代表者に来ていただき、クリスマスコンサート当日のスケジュールについて最終打ち合わせをしました。

☆12月17日(土) 9:30~11:30、保健福祉センター多目的ホールで、「こうぼう山の会」主催のクリスマスコンサートが開かれました(参加者;ビートクルーズ7名、こうぼう山の会会員17名、支援者15名、その他24名)。

昨年に続き今年もビートクルーズの皆さんがコンサートを盛り上げてくださり、楽しいひとときを過ごしました。コロナ禍で歌の練習もろくに出来なかった「こうぼう山の会」も久しぶりに出演できて、とてもよいコンサートになったと思います。お忙しい中、コンサートに来てくださった方々に感謝いたします。

さて、今年度最後の活動となりますが、2月26日(日)に新年カラオケ大会を予定しています。どうぞ楽しみに！

## 『支部報告』

〈東支部〉

○12月6日(火) 支部長と新旧民児障害部長との顔合わせ

○12月7日(水) 定例会 10:00~12:00 ばれっと・はだの 4名

\*幹事会報告・クリスマス会、勉強会について他

◆今後の予定 令和5年1月18日(水) 定例会 10:00~ ばれっと・はだのにて  
予定しています。



〈西支部〉

○11月26日(土) 西公民館まつり参加(バザー品販売) 西公民館駐車場

\*小雨の降る中での出店になりましたが、お父さん等の協力もあり、無事参加する事が出来ました。バザーの準備や当日お手伝い頂いた会員の皆様、ありがとうございました。

○12月の定例会はお休みしました。クリスマス会、勉強会参加呼び掛け、麺類受け渡し

◆今後の予定 12月22日(木) 会員さんへクリスマスプレゼント(シクラメン)配布  
予定。次回定例会については後日連絡します。

※コロナ禍の中で、今年は定例会、支部レク、西公民館まつりの参加等、皆様のご協力で行うことが出来ました。ありがとうございました。



〈南支部〉

- 11月30日(水)～12月8日(木)購入家庭へ麺類配達 2名
- 12月17日(土)南支部会員宅へクリスマスプレゼント(シクラメン)の配布  
10:00～ 7名

〈北支部〉

- 12月15日(木)に定例会を予定していましたが、都合により中止いたしました。  
◆今後の予定 1月19日(木)定例会 10:00～ 保健福祉センター 和室  
皆様、よろしくお願いいたします。

〈本町支部〉

- 11月29日(火)～うどん・ちゃんぽんの販売 ご協力ありがとうございました。
- 12月11日(日)支部クリスマスプレゼント配布 13:00～ 各会員宅 4名  
◆今後の予定 1月の定例会はお休みです。  
2月20日(月)定例会 10:00～ ぱれっと・はだの  
『成年後見制度についての勉強会』ぱれっと・はだのの山中さんに講師  
をお願いしました。皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

〈大根鶴巻支部〉

- 11月23日(木)麺類受け取り配達 大根民協、広畑民協、会員宅 1名
- 11月24日(金)麺類配達 10:00 鶴巻民協 1名
- 12月8日(木)定例会 10:00～12:00 大根公民館集会室 7名  
\*幹事会報告、年末会員宅訪問配布用鉢花とクッキーの準備、クリスマス会参加者につ  
いて、マリンパコンサートについて、麺類売り上げの報告  
◆今後の予定 1月19日(木)10:00～12:00 秦野精華園ラポールセイカ  
2月9日(木)10:00～12:00 大根公民館学習室

私の独り言

我が家の次女は、生まれつき心臓に疾患があり大人になれるか心配でしたが、  
見事な洋梨体型に成長してくれました！クリスマスプレゼントは、またゲーム  
かな？と思いきや、プリキュアのオモチャ！

30歳過ぎていのにまだまだ子供のままですね。

(川越)

